

Loup Cougion

Février 2025 - n° 286

du Bar sur Loup

Agenda

RESTONS EN CONTACT !

 Mairie Bar Sur Loup
 mairiebarsurloup
www.lebarsurloup.fr,
 pour recevoir toutes nos infos par le biais de la newsletter

Tous les mercredis matins
 Marché au coeur du village
 8h30 à 12h30

Mardi 11 : Marché des Rendez-vous du Loup, square Seytre de 16h30 à 18h30.

Samedi 15 : Marché Italien, square Seytre de 8h à 17h.

Mardi 18 : Don du Sang proposé par l'association Cent pour Sang, salle du conseil de 8h30 à 13h.

Moments de convivialité...

Cérémonie des Nouveaux Arrivants

Le 18 janvier dernier, la municipalité avait convié les nouveaux arrivants sur la commune à un temps de rencontre. Après une visite guidée orchestrée par Patricia Bassat, tous se sont retrouvés en mairie où M. le Maire et quelques-uns de ses élus ont présenté le village, les différents services, la vie associative, culturelle et sportive, les projets, etc.

Ce fut aussi l'occasion de remettre les prix aux gagnants du concours de décorations de Noël. Un excellent moyen de faire connaissance et tout le monde a pu discuter chaleureusement.



Concours de Décorations de Noël, les résultats !

Toujours autant de participants pour cette 4^{ème} édition du Concours de Décorations de Noël ! Le jury, composé d'élus et d'Ambassadeurs Jeunesse, a finalement attribué les 1^{ers} prix à :

Catégorie Jardins / Maisons / Portails :

1^{er} prix attribué à Anthony et Louna Verduci, 492 chemin du Planet

Catégorie Commerces / Vitrines :

1^{er} prix attribué à Lovely Coiffure,

Catégorie Balcons / Fenêtres / Portes :

1^{er} prix attribué à Françoise Ruggiero, place Jean-François Souliers.



Les 1^{ers} prix ont été récompensés par un bon repas pour 2 personnes au Restaurant Les Jasmins. Tous les autres participants ont reçu une plante de chez Nova Jardins.

La municipalité adresse tous ses remerciements à l'ensemble des participants à ce concours amical ainsi qu'à tous les autres habitants qui, grâce à leurs décorations, ont fait régner l'esprit de Noël en ces temps de fêtes.

Actualités Communales

Police Municipale

Opération Tranquillité Vacances

Pendant toute absence prolongée de votre domicile, vous pouvez vous inscrire à l'opération tranquillité vacances auprès du service de la police municipale. La surveillance effectuée aux abords immédiats de l'habitation permettra de repérer les comportements (individus ou véhicules suspects) ou éléments anormaux (portail ou volet ouvert, fenêtre cassée, etc.). Vous serez prévenu en cas d'anomalies (dégradations, cambriolage ...).
Merci de vous adresser directement à la police municipale au 04 92 60 35 76 afin de remplir le formulaire. Vous pouvez trouver ce document en ligne sur le site internet www.lebarsurloup.fr, rubrique Police Municipale.

Bibliothèque

Découvrez les Ressources Numériques de la Médiathèque Départementale des Alpes-Maritimes

Saviez-vous que votre bibliothèque municipale vous ouvre les portes d'un univers numérique riche et varié grâce aux services offerts par la Médiathèque Départementale des Alpes-Maritimes ? Ces ressources, accessibles gratuitement avec votre carte d'adhérent, sont une véritable mine d'or pour petits et grands !

Avec les ressources numériques de la Médiathèque Départementale, plongez dans un large éventail de contenus numériques adaptés à tous les goûts et tous les âges : Livres numériques (e-books), Presse en ligne, Musique, Films et documentaires, Formations en ligne, etc.

Les ressources numériques sont accessibles 24h/24, 7jours/7, où et quand vous voulez, depuis chez vous ou en déplacement. Ces services sont gratuits car inclus dans votre abonnement à la bibliothèque. Que vous soyez cinéophile, mélomane, lecteur passionné ou apprenant curieux, vous trouverez forcément votre bonheur.

Pour y accéder, rendez-vous sur la page de la Bibliothèque (<https://bar-sur-loup.mediathèque06.fr/>), onglet Ressources Numériques, connectez-vous avec vos identifiants fournis et explorez les multiples plates-formes mises à votre disposition.

Votre bibliothèque municipale se tient à votre disposition pour vous accompagner. Que ce soit pour créer votre compte ou pour vous familiariser avec les plates-formes numériques, n'hésitez à venir vous renseigner.

Enrichissez vos loisirs, cultivez votre curiosité et découvrez de nouvelles passions grâce aux ressources numériques de la MD06. Ce service innovant transforme votre abonnement en une passerelle vers le savoir et le divertissement, où que vous soyez.

La recette de Josyane

Les Ganses au zeste d'orange

Recette traditionnelle, facile, rapide et très bonne !

Mélanger 3 œufs, 80 grs de sucre, 40 grs d'huile, 50 grs de beurre fondu, 90 ml de lait, 3 c à s d'eau de fleur d'oranger, le zeste fin d'une orange non traitée.

Puis rajouter 450 grs de farine type 45 et 1 sachet de levure à gâteau (chimique) le tout tamisé!(si ça reste trop mou rajouter un peu de farine si nécessaire).

Mélanger pour obtenir une pâte homogène et mettre au réfrigérateur une petite heure.

Découper des morceaux de pâte étaler sur un plan légèrement fariné, découper des carrés avec la roulette crantée, faire une entaille au milieu et glisser une extrémité de la pâte dedans.

Faire frire dans une huile à 170 degrés, mettre sur papier absorbant au fur et à mesure puis saupoudrer de sucre glace.

Bien attendre le café pour commencer à en manger !



Stop au stationnement anarchique !

Il a été constaté que depuis plusieurs mois que de nombreux véhicules, en soirée et la nuit, étaient stationnés de manière totalement anarchique au centre village (avenue Général de Gaulle, place de la Tour, place de la Fontaine, etc) alors que des places de parking étaient disponibles sur l'Espace Guintran. Nous vous rappelons qu'un véhicule doit stationner sur les emplacements délimités. Ces inviolités ne sont plus acceptables car des véhicules mal stationnés peuvent empêcher aussi l'accès des services de secours.
Merci de respecter les règles de stationnement.
Nous vous informons qu'une campagne de verbalisation va bientôt avoir lieu en soirée.

Pourquoi ?

Début janvier, une plaque de remerciements a été apposée sur la façade de la chapelle Saint Jean.

Il faut rappeler que la rénovation de la chapelle a été possible grâce à la Paroisse, la municipalité, les Compagnons du Patrimoine Grassois et de plusieurs bénévoles.

Quelle ne fut pas notre surprise quand, 15 jours après son installation, nous avons découvert sa disparition ! Pourquoi ?

Quelques centaine d'euros disparus mais surtout un hommage qui ne faisait de mal à personne, ainsi bafoué !



Travaux d'enrobé



Des travaux d'enrobé ont eu lieu au mois de janvier sur deux secteurs de la commune : la Placette (derrière l'église) et chemin du Château d'Eau. Sur cette dernière zone, un caniveau a également été remis en état.

Vie Village

Nouveau : engagement RH

Mme Stéphanie Rigal intervient dans de nombreux domaines des ressources humaines :

- Accompagnement : RRH à temps partagé, stratégie et opérationnel RH, audit RH et bilans de compétences,
- Conseil : prévention RPS, actions QVCT, Marque employeur, management et performances des équipes, développer la GEPP/ intégrer la RSE dans ses activités,
- Formation : ingénierie et conception, animation de formations, améliorations des outils.

Contact : 07 63 77 94 42 ou engagementrh06@gmail.com

engagement RH 
ressources humaines
externalisées

La navette des neiges «Envineige» est de retour !



En cette période hivernale, la navette des neiges Envineige a repris du service. Cette dernière vous permet de relier Antibes à Gréolières-les-Neiges en 1h35 ! La navette circulera le week-end du 01 et 02 février. De plus la navette circulera tous les jours des vacances d'hiver soit du 8 au 23 février 2025 inclus. Pour emprunter la navette, vous devez vous munir du Pass Navette des neiges, disponible sur l'application Envibus Ticket (iOS et Android) au prix de 5€ (Aller + Retour, valable pour un adulte et un enfant de moins de 18 ans). Attention : En plus d'être en possession d'un titre de transport valide, vous devez réserver votre trajet au 04 93 42 40 79. La navette des neiges dessert les arrêts suivants : Pôle d'Échanges Antibes, Gare Routière Valbonne Sophia-Antipolis, Font Neuve (Opio), Châteauneuf Pré du Lac, La Jarrerrie (Bar-sur-Loup), Bramafan (Courmes), Gréolières Village et Gréolières-les-Neiges (Station).

Les Petits Filous

Depuis le mois de janvier et pour une durée de 8 semaines, les Petits Filous profitent à fond du Projet Ski. Ce dispositif, soutenu par le Conseil Départemental, a été entièrement géré par le Service Jeunesse. 36 enfants sont concernés et ils bénéficient chaque mercredi de 4 heures de ski à Gréolières les Neiges. Les cours de ski sont dispensés par des moniteurs de l'École de Ski Français, l'ESF. Les cours sont pris en charge par le Département ainsi que le transport, le repas du midi et le matériel (chaussures, ski et bâtons), reste à charge pour les parents, la tenue et le casque. La commune finance les remontées mécaniques et les médailles des différents niveaux de ski. Autant dire que les enfants s'y précipitent et que le Projet Ski rencontre un gros succès auprès des parents.



Votre gros électroménager collecté gratuitement à domicile.

Ecosystem en partenariat avec Univalom, collecte à votre domicile le gros électroménager dont vous souhaitez vous débarrasser. Plus besoin de sortir les appareils sur le trottoir, ecosystem vient les collecter au sein de votre domicile, gratuitement et sur rendez-vous.

La collecte est accessible sur les communes d'Antibes, Biot, Châteauneuf de Grasse, La Colle sur Loup, Le Cannet, Mandelieu-la Napoule, Mouans-Sartoux, Mougins, Opio, Roquefort-les-Pins, Le Rouret, Saint-Paul de Vence, Théoule sur Mer, Tourrettes-sur-Loup, Valbonne, Vallauris et Villeneuve-Loubet.

Qu'ils soient fonctionnels, à réparer ou à recycler, ecosystem reprend vos équipements sans que vous ayez à vous déplacer. En plus d'un service pratique et de proximité, c'est également un geste en faveur de l'environnement puisque 35% des appareils sont réemployés par une structure de l'économie sociale et solidaire, partenaire d'ecosystem ou à défaut sont recyclés dans le strict respect des normes environnementales.

Quels sont les appareils concernés :

Cave à vin, congélateur, cuisinière (avec foyers électriques, gaz, induction ou vitrocéramique), four, four à micro-ondes, hotte aspirante, lave-vaisselle, lave-linge, plaque de cuisson, réfrigérateur, réfrigérateur américain, sèche-linge.

Comment procéder :

Vous prenez rdv sur [Jedonnemonelectromenager.fr](https://jedonnemonelectromenager.fr).

On vient chez vous récupérer les appareils dont vous souhaitez vous séparer. Les appareils sont remis en état ou réparés, puis revendus à prix solidaire par une structure de l'économie sociale et solidaire partenaire d'ecosystem. Les appareils qui ne peuvent pas être remis en état sont pris en charge par ecosystem pour être dépollués et recyclés.

Toutes les infos : <https://univalom.fr/gros-electromenager-collecte-a-domicile/>.

Au cours du mois de janvier, certains de nos Petits Filous se sont aussi faits reporters. Ils sont allés ainsi à la rencontre du personnel de la mairie, de la police municipale, des exposants du marché, du personnel de la maison de retraite... Et tout cela pour découvrir leur métier respectif. Très consciencieusement, les questions ont porté sur : quel est le nom de votre métier, à quoi sert-il, quels sont les études que vous avez fait, etc. Qui sait, cela va peut-être éveiller des vocations ?



A la police municipale

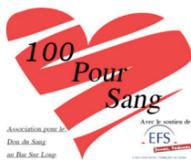


Sur le marché hebdomadaire

Vie Associative

Cent pour Sang

Nous vous donnons rendez-vous pour la première collecte de sang de l'année :



Mardi 18 février 2025 de 8h30 à 13h, en mairie salle du conseil

Prenez rendez-vous par :

Internet : mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

Téléphone : 04 91 18 87 90 du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Nous vous rappelons également de ne pas venir à jeûn. Vous munir de votre carte d'identité, éventuellement de votre carte de donneur pour enregistrer votre don. Si vous n'avez pas de carte de donneur, demandez là lors de votre enregistrement. A réception mettez-la à côté de vos papiers d'identité.

L'accueil des enfants est assuré pendant que leurs parents donnent leur sang. Stationnement : Le square Seytre sera dédié aux donneurs. **Ayez toujours sur vous votre carte de donneur. Elle peut vous sauver la vie.**

Les Petits Loups Maraîchers

RUBRIQUE JARDIN par **Meeed**
Les Petits Loups Maraîchers
& Maraîchage Efficient en Eau et en Énergie Décarbonnée
DE L'OPTIMISME NAÎT L'ENVIE D'AGIR ET DE CHANGER LES CHOSES

Et si on regardait mieux le sol sous nos pieds ?

Après des décennies où on a travaillé le sol jusqu'à le **traumatiser**, on s'aperçoit qu'il est **fatigué**, voire mort. On sait aujourd'hui que **la vie du sol** est le meilleur atout pour une **culture plus résistante** aux différents **stress**, le stress hydrique, le stress climatique (chaud et froid) et le stress biologique (les maladies).

Un **sol bien vivant** contient la moitié de son volume en **porosités**. Ces porosités sont colonisées par une grande quantité d'**êtres vivants** et de **champignons**. Par exemple, les champignons mycorhiziens assurent la **symbiose** entre le **sol** et les **racines** des plantes. Mais il y a aussi un très grand nombre de **bactéries**, de **vers de terre** et bien d'autres éléments. Ils sont tous actifs pour le bien des plantes. **Un mètre carré** de sol très vivant peut contenir plus de **1 000 espèces d'invertébrés**.

Aux PLM, avec **Meeed**, nous regardons comment **moins travailler le sol** afin de mieux **respecter sa diversité biologique** et le rendre plus vivant d'année en année, pour une **agriculture plus résiliente au changement climatique**.

N'hésitez pas à venir à la Papeterie un samedi matin pour visiter notre jardin partagé et adhérer à l'association !
www.lespetitsloupsmaraichers.fr & <https://meeed.fr>

Les Aubarnencs

Programme de Février aux Caves du Château

Jeudi 6 : Belote et loto. À 16h : crêpes party !

Jeudi 13 : Loto payant.

Jeudi 20 : Repas à 12h aux Caves du Château : choucroute. Prix 20€/personne. S'inscrire auprès de Marie-Jo Lain au 06 15 24 77 07 ou Yvette Alibelli au 06 10 45 46 49.

Jeudi 27 : Belote et loto. Célébration des anniversaires des mois de février 2025. Ceux né(e) en février prépareront un gâteau ou autre pour le goûter et le cidre sera offert par le Club.

A VENIR EXCEPTIONNEL : Samedi 22 mars aux Caves du Château, à 14h30 avec goûter :

Une pièce de théâtre écrite par Laurent Baffie «Toc Toc», créée en 2005 au Théâtre du Palais Royal à Paris et proposée par la Compagnie «On est bien ici». Participation par adhérent : 10€. S'inscrire auprès de Marie-Jo Lain au 06 15 24 77 07 ou Yvette Alibelli au 06 10 45 46 49.

Aux Rendez-vous du Loup

Programme de février

Les week-ends :

- Club des lectrices le samedi 1^{er} de 10h à 12h

- Utilisation de l'ordinateur et du téléphone : cours les samedi 1^{er} et 15 à 14h

- Jeu du Tarot le samedi 1^{er} à 20h & dimanche 16 à 17h

- Soirées jeux de société tous les samedi à 19h (sauf le jour du Tarot)

- Atelier tricot le samedi 25, 10h à 12h

En semaine :

- Ateliers théâtre « Jouez le Je » tous les mardi à 19h

- Danses traditionnelles (tous publics) les lundi 3 et 17, de 20h à 22h30

- Marché local le mardi 11, 16h à 19h

- Distribution des pommes le mardi 18, 15h à 17h30

Attention : ce programme est sujet à des ajouts ; consultez les sur <https://auxrendezvousduloup.com/#agenda>
Aussi pensez à renouveler votre adhésion (10€/an) sur helloasso.com/associations/aux-rendez-vous-du-loup



Le Flambé

L'Association "Le Flambé" et la Troupe d'Aqui remercient toutes les baroises et tous les barois qui sont venus assister à la pièce de théâtre "Une Histoire de Fleurs", les 23 et 24 novembre 2024. La somme récoltée au chapeau en fin de spectacle nous a permis de faire un don à deux associations :

- 300 € à ABC Clowns Hôpitaux pour l'achat de jeux pour les enfants hospitalisés ; chèque envoyé à leur siège social à Livrons-sur-Drôme ;

- 300 € au Refuge S.C.A.P.A à Vence (Sauvetage, Protection, Animaux Cote d'Azur) ; chèque remis en mains propres le 9 décembre par deux membres de la Troupe d'Aqui.

Ces deux associations ont été très touchées de votre générosité et vous remercient. Elles se joignent à l'association du "Flambé" et à la Troupe d'Aqui pour vous souhaiter une Belle Année 2025.

Franco-Américaine de l'Amiral de Grasse du Bar

Si vous avez visité notre ville jumelle de Poquoson dans le cadre d'un échange étudiant, organisé par la municipalité de l'époque. Si vous avez reçu un jeune américain, ici au Bar sur Loup. Si vous êtes en contact avec quelqu'un de ce profil qui n'habite plus dans notre village. Si vous avez participé de toute autre façon. Nous souhaitons en discuter avec vous afin de documenter les relations qui ont eu lieu au cours des cinquante dernières années de notre jumelage, au moyen d'articles de presse français et américains, photos, souvenirs de voyage et objets divers qui vous seront bien sûr tous restitués. Par avance, un grand merci
Contact : Gisèle Pellegrini 06 74 83 23 77 ou gisele@bigarade.fr

NUMÉROS UTILES

Mairie, place de la Tour, 06620 Le Bar sur Loup
Tél : 04 92 60 35 70 - Fax : 04 93 42 93 64
Jours et heures d'ouverture :
du lundi au vendredi de 8:30 à 12:30 et de 13:30 à 16:30
(fermé le vendredi -après-midi)

Site internet : www.lebarsurloup.fr
Mail : accueil@lebarsurloup.fr

Police Municipale	04 92 60 35 76
Portable Police Municipale	06 80 36 24 78
A.S.V.P.	06 11 30 30 49
Gendarmerie	04 93 42 40 06
France Services : prise de rendez-vous au	06 38 25 32 56
École Maternelle	04 93 42 90 31
École Élémentaire	04 93 42 90 65
Garderie	06 79 35 16 26
Crèche Élise et Célestin	09 62 65 63 21
École Atipik	06 27 61 49 36
Relais Assistante Maternelles Itinérant	04 97 18 70 82
Centre des Finances Publiques d'Antibes	04 97 15 54 00
Hydropolis	04 83 88 16 70
Les Orangers Maison de Retraite	04 93 40 68 00
La Poste Courrier	3631
Relais Postal au Tabac Presse L'Encrier	04 93 42 39 60
Pompiers	18
SAMU (Nice)	15
Presbytère Catholique	04 93 42 70 11
Presbytère Protestant	04 93 36 40 42
CASA	
Envisus	0 800 202 244
Déchetterie Valbonne	04 92 28 50 41
Déchetterie Roquefort les Pins	04 92 60 03 78
Envinet (Encombrants)	04 92 19 75 00
Univalom	0 800 229 217

SERVICES DE SANTÉ
SAFE G Le Bar sur Loup Téléconsultations
09 73 32 33 73, du lundi au dimanche (jours fériés inclus) de 8h à minuit

Dr Bouziane-Rahmani Médecin	04 93 42 56 22
Dr Lemaitre Médecin	04 93 42 90 43
Cabinet Dentaire :	
- Dr Charlotte Guimont Pereyron	04 93 42 58 32
- Dr Jeanne Rigal	04 93 42 58 32
Dr Sarabian Pharmacie	04 93 42 41 02
Cabinet Bernhard - Chabrol - Torrielli Infirmiers à domicile	04 93 09 44 33
M. Deram Infirmier à domicile	06 61 14 40 05
Mme Bernhard Infirmière à domicile	06 28 35 29 68
M. Tony Boisserpe Kinésithérapeute	04 93 42 46 96
M. Tony Boisserpe Ostéopathe	06 16 10 12 80
Mme Tretener Pédiatrice Podologue	04 93 42 71 13
UNISAD ESA	07 55 65 54 22
Mme Olivia Chatron-Colliet Ostéopathe	06 75 49 11 93

SOINS - BIEN-ETRE	
Coralie Roederer, Energéticienne et hypnose QHHT	07 83 22 64 21
Alter Ego Coaching Frédérique Pouzol	06 71 01 38 26
Véronique Bitsch-Marti, sophro-analyse et constellation familiale	06 22 41 10 38
M. Ridet Virgil Praticien en Hypnose Ericksonienne	07 81 87 13 91
Institut Cif'ongle Passion	06 18 92 19 00
Institut de beauté, Mme Chatron-Colliet	06 30 80 41 96
Mme Chatron-Colliet Naturopathe	06 30 80 41 96
Emma, Coiffeuse à domicile	06 63 60 70 32
Massage « Dans ma bulle » Rebecca Amavet	06 62 04 82 44
L'Ongrerie du Loup	07 83 93 57 28
Marina Beauté	06 65 57 97 38

GARAGE	
M. Trastour Garage Barois	04 93 42 42 20

COMMERCES	
Épicerie Barbieux	04 93 42 41 04
Tabac Presse «L'Encrier» et Supérette Proxi	
Marché Paysan de Jean-Paul	06 09 55 23 88
Coiffure Lovely	04 93 42 47 89
Boulangerie «Panecasanu Corsu»	06 59 26 11 61
Traiteur «Les Plats de Marjolaine»	06 30 69 89 94
Boutique Le Petits Écolos (vêtements enfants)	07 62 20 82 16

ART - ARTISANAT	
Les Pierres du Loup (murailles pierre sèches)	06 50 14 25 40
Ferronnerie d'Art du Loup	04 93 42 21 39
Marta Wylder Artiste-peintre	06 65 15 63 47
Joséphine Piffaretti Céramiste	06 11 02 13 85
Olivia Paré Photographe	06 24 71 02 91
Sissi Photographe	06 89 13 22 18
Avant Midi (boutique créations artisanales)	06 86 62 28 39

SERVICES et DIVERS	
Mélanie Pélaia-Thaon, Consultante socio-administrative et juridique	06 28 59 53 71
Taxi Guillen	06 08 23 36 62
Mme Barbier Médiation Sociale et Successorale	06 63 66 62 78
Pierre L'Haridon Multi-Services	06 62 45 65 24
Concept Informatique	06 29 66 59 10
Les Jardins St Clément	06 68 37 82 71
Molineri Paysage	06 77 82 26 09
Alu Provence	04 93 09 84 25
JLSC Composites (Piscine, Agencement intérieur, peintures)	07 69 30 18 99
Bechetti Électricité	06 15 29 15 83
Hélios Électricité	06 59 01 79 31
Électricité Adrien Ribero	06 25 24 20 99
Verducci Électricité et Carrelages	04 93 09 44 71
D'Ar et Peintures	06 21 20 35 86
Solaire installateur agréé	04 93 42 46 15
Fenêtres et Design (Menuiserie Alu/PVC-Volet-Véranda-Store-Miroiterie)	06 74 59 69 55
Entreprise Armand Saladino Artisan Maçon	06 07 76 11 64
Renaud Candelli Artisan Plombier	06 20 30 34 95
GD Mesures et Test Géomètre Topographe	06 63 38 54 70
MTaPlanet Produits de Nettoyage Bio	06 88 38 63 40
Yana Kossinkaya Conseillère en immobilier	06 21 56 08 27
LACAconseils Thomas et Sandra Lacassagne	06 74 07 40 34
Kogayon Meubles	07 77 73 21 38
TipTopTshirt (Textile et accessoires personnalisés)	06 35 52 05 54
e-Rapp Gestion / Secrétaire indépendante	06 34 43 05 88
Tineetude Ingénierie (Bureau d'études en environnement)	06 84 75 62 01
engagement RH	07 63 77 94 42

RESTAURATION - BAR	
L'École des Filles	04 93 09 40 20
Le Michelangelo	09 51 74 13 86
Les Jasmins Pension et Restaurant	04 93 60 42 05
Pizzeria La Famiglia	09 81 63 53 72
Bar Le Donjon	04 93 77 98 99
Fafa Pizza (sur place ou en livraison)	07 45 76 45 45

HÉBERGEMENTS	
Camping des Gorges du Loup	04 93 42 45 06
Hôtel Particulier des Jasmins (Pension et Restaurant)	04 93 60 42 05
Autres hébergements sur le site www.lebarsurloup.fr	

LOISIRS	
Fun Kart	04 93 42 48 08
Randonnée06 Pierre Rivier	06 62 43 87 03
Résolution Sport Bernard Dar	06 18 09 87 62
Coach diplômé pilates, seniors Corinne Valsaque	06 03 85 45 20
Yoga avec Faye Villalba	06 85 25 80 61
Loupe à PACA (Loisirs, enquêtes ludiques, etc)	06 80 75 73 21