

RESTAURATION

Le grand pique-nique

Dans le cadre d'un événement national, régaliez-vous avec des produits locaux, de saison !


Venez savourer votre Parc !

Marque valeurs Parc ou autres labels de qualité (AB, label rouge, etc.), glanez vos produits sur le marché et installez-vous dans l'espace pique-nique pour les déguster !



PARC NATUREL RÉGIONAL
DES PRÉALPES D'AZUR

ACCÈS

• Pensez covoiturage, rendez-vous sur la plateforme ridygo.fr !

• Parkings indiqués aux alentours du village puis navette.

Depuis Grasse

Environ 2h en passant par le cœur du Parc : Saint-Auban, Collongues, La Penne (D6085 puis D2211, puis D2211A, puis D27)

Depuis Puget-Théniers

Environ 30 min depuis Puget-Théniers (D2211A puis D27)

Restaurants

Réservation conseillée !

- La table du Rousset - 06 60 36 05 38
- Bar restaurant d'Ascros - 06 76 27 89 52

Pensez-y !

Pas de distributeur à Ascros

Depuis Nice

Environ 1h30 - Deux itinéraires possibles :

- Pont Charles Albert suivre Gilette - Revest-les-Roches - Toudon - Ascros (D27)
- Saint Martin du Var - Puget-Théniers - Col Saint Raphaël - Ascros (D6202 puis D2211A, puis D27)

Pas de bus Nice - Ascros le week-end

Coordonnées GPS

Latitude : 43.9205749
Longitude : 7.0146272

Toutes les sorties et animations sont offertes.
Renseignements sur les stands du Parc.

Plus d'infos : 04 92 42 08 63 - www.parc-prealpesdazur.fr - 



Conception : @autrementdit - Impression : Perfectmix - Ne pas jeter sur la voie publique

27 SEPT.
2020
ASCROS



Balades

Ateliers

FÊTE
DU PARC
DES PRÉALPES D'AZUR

Pique nique

Marché
du terroir

A coeurs
battants!

Le dimanche 27 septembre, de 9h à 18h, le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur vous invite au village d'Ascros !

TEMPS DE RENCONTRE

16H30

Célébration de la journée avec les élus autour de rafraîchissements

MARCHÉ DU TERRITOIRE

10H À 18H

De l'artisanat aux produits du terroir, rencontrez les acteurs locaux

SPECTACLES ET ANIMATIONS

14H

Des semences et des humains

Petit théâtre mêlant chansons et images
Tout public - Les chants dans les champs

10H - 12H30 - 15H - 17H

Guinguette chic

Bal itinérant et ateliers de danse
Tout public - Art vivace

10H30 ET 15H

Au temps des seigneurs Grimaldi

Contes et légendes
Dès 8 ans - En passant le pont

14H30 ET 16H

Dialogue avec l'invisible

Danse verticale sur un arbre
Tout public - Compagnie Rêverie

CHANTIER PARTICIPATIF

10H ET 14H

Passeurs de pierres

Création collective d'un pavement en pierre sèche
Adultes - Gilles Godefroy
Sur inscription au 06 83 19 28 06

RANDONNÉES

SAMEDI 26/09 - 19H30

Silence, ça étincelle...

Randonnée nocturne
(3 km, dénivelé : 100 mètres)
Dès 10 ans - Marche ou rêve
Sur inscription au 06 61 93 10 51

9H30 ET 13H30

Ascros et ses formes

Randonnée autour de la biodiversité, lecture de paysage
(6 à 8 km, dénivelé : 280 mètres)
Dès 8 ans - Environnement et découvertes
Sur inscription au 06 14 35 37 98

10H

Richesses de méditerranée

Randonnée autour de la faune et la flore
(5 km, dénivelé : 200 mètres)
Dès 10 ans - CEN PACA
Sur inscription au 06 33 61 14 65

11H ET 15H

Ascros en joëlette et en histoires

Balade architecturale et paysagère
(2 km, dénivelé : 30 mètres)
Dès 8 ans - Chemin des sens
Sur inscription au 06 42 20 56 10

9H ET 14H

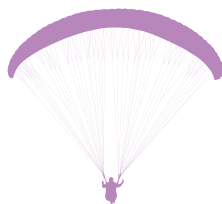
Les secrets de nos montagnes

Randonnée géologique
(5 km, dénivelé : 150 mètres)
Dès 8 ans - Patrice Tordjman
Sur inscription au 07 81 23 69 83

9H30

Des histoires par delà les chemins

Randonnée contée, ascension du Mont Brune (7 km, dénivelé : 350 mètres)
Dès 8 ans - Rando Cap Azur & Cie La Main Verte - Sur inscription au 06 25 06 28 53



ATELIERS - INSCRIPTION SUR STAND

TOUTE LA JOURNÉE

Plantes en tout sens

Ecouter et sentir les plantes
Dès 10 ans - Les Géophiles

3, 2, 1... Conservez !

Atelier cuisine et alimentation
Dès 6 ans - Nature Anim

0 déchets, 100% nature

Des recettes pour réduire nos déchets
Dès 3 ans - La terre de nos enfants
Sur inscription au 06 29 56 18 87

Karst, karst... Vous avez dit karst ?

Expériences scientifiques autour du calcaire et de l'eau
Dès 6 ans - Planète Sciences Méditerranée

Les sens à l'affût

Devinettes sensorielles autour des légumes et animaux de la ferme
Dès 6 ans - Agribio06

Secrets de blason

Comprendre le blason d'Ascros à travers une création artistique
Tout public - Chemin des sens

Tresser des liens

Atelier créatif pour apprendre la vannerie
Dès 6 ans - Oseraie du possible

Tous en selle

Essai de vélos à assistance électrique
Dès 12 ans - Département 06

Les plantes à votre service

Détermination de la flore et de ses propriétés
Dès 7 ans - Nicolas prin animation

Libérez votre créativité

Imager Ascros et ses points de vue avec la peinture végétale
Dès 10 ans - Audrey Garnier

Une bulle déboule

Création collective d'une bande-dessinée
Dès 6 ans - Espace de vie sociale
Bulles d'aires



Tournez, modelez et créez

Atelier poterie
Dès 4 ans - Atelier Ceramika

11H & 15H

Jongler avec les mots

Expression orale et improvisation
Dès 7 ans - Compagnie de la Hulotte

11H & 15H

Poesie des paysages

Atelier d'écriture
Dès 12 ans - Editions de la pointe Sarène

11H

Un petit jardin au sec

Jeu de société coopératif
Dès 10 ans - Aude Hage

PROJECTIONS DÉBATS

11H15

La relève

Installation de jeunes agriculteurs dans les Préalpes d'Azur
Tout public - Conseil de développement du Parc

12H ET 15H15

La tête dans les étoiles

Conférence sur la récente labellisation *Réserve internationale de ciel étoilé*
Tout public - ANPCEN

14H15

Des images et des âmes

Conférence imagée sur la vie à Ascros d'hier et d'aujourd'hui
Tout public - Jacques Drouin

16H15

Des mots doux à vos oreilles

Lectures poétiques accompagnées de photos
Tout public - Editions de la pointe Sarène

16H45

Estéron, l'eau en partage

Documentaire sur les enjeux liés à l'eau
Tout public - Conseil de développement du Parc

