

Loup Couguion

du Bar sur Loup

Décembre 2024 - n° 284

Agenda

RESTONS EN CONTACT !

Mairie Bar Sur Loup

mairiebarsurloup

www.lebarsurloup.fr, pour recevoir toutes nos infos par le biais de la newsletter

Samedi 30 Novembre : Téléthon proposé par les Ambassadeurs Jeunesse

Mercredi 4 : Réunion des Associations, salle du conseil à partir de 18h.

Judi 5 : Commémoration Journée Nationale d'Homage aux Morts de la guerre d'Algérie et des combats du Maroc et de la Tunisie : Départ du cortège à 11h devant la mairie, suivi du dépôt de gerbe au monument aux morts du cimetière.

Samedi 7 : Repas de Noël du CCAS, (SUR INVITATION) aux Caves du Château à 12h.

Mardi 10 : Marché des Rendez-vous du Loup, square Seytre de 16h30 à 18h30.

Vendredi 13 : Chorale du Groupe Scolaire, sur le square Seytre à 18h.

Samedi 14 : Marché Italien, square Seytre de 8h à 17h.

Samedi 14 : Veillée-Concert de Noël, Église St Jacques le Majeur à 16h30.

Dimanche 15 : Noël au Village, square Seytre à partir de 14h.

Tous les mercredis matins
Marché au coeur du village
8h30 à 12h30



NOEL

au Bar sur Loup

Décembre 2024

13 Chorale du Groupe Scolaire, Square Seytre à 18h Buvette de l'ABP	15 Square Seytre à partir de 14h : - Maquillage avec Koko Picasso - Promenades en calèche - Atelier décorations de Noël par le Service Jeunesse
14 Veillée-Concert de Noël avec le Choeur Espace Chant Église St Jacques à 16h30 Entrée libre	- Buvette du Comité des Fêtes - Musique avec Sunny Swing - Conte «Dr Fraise et Mister Tagada» aux Caves du Château à 15h - Arrivée du Père Noël à 16h - Coucher offert aux enfants à 16h30 - Concert de Canté Music aux Caves du Château à 17h

GRATUIT

Renseignements au 04 90 60 35 70 - www.lebarsurloup.fr

Chers baroises, chers barois,

Cette année encore, le mois de décembre sera rythmé par les nombreuses festivités organisées dans la commune. Laissez-vous aller à la douceur de Noël en découvrant, dans l'agenda, le programme que nous vous proposons.

Du 7 au 15, petits et grands, familles, anciens, tous pourront trouver des moments de partage et de convivialité dont le temps fort sera l'arrivée du Père Noël, le 15 décembre prochain.

En dehors des marchés qui se tiendront sur le square Seytre au cours du mois, pensez aussi à ce que peuvent proposer nos commerçants barois pour vos cadeaux de Noël.

Noël est également synonyme de magie et d'émerveillement. Et pour cela nos services techniques vont s'atteler à faire briller la commune avec l'installation de leurs illuminations. Et par avance, un grand merci à tous ceux qui, avec leurs décorations, contribueront à faire en sorte que notre commune brille de mille feux en cette fin d'année. Vous avez d'ailleurs jusqu'au 13 décembre pour vous inscrire au Concours de Décorations de Noël.

C'est également un moment où, hélas, l'isolement et la précarité se font plus douloureux. Il convient à cet égard de saluer l'action du service du CCAS qui va prendre soin de nos aînés lors du traditionnel repas de fin d'année ou de la distribution des paniers de Noël.

Nous espérons que le programme proposé cette année enchantera petits et grands, et qu'il contribuera à faire de ce Noël, pour chacun de nous, un beau moment de joie et d'espérance.

Très belles fêtes de fin d'année à toutes et tous !



Bien à vous
Votre maire, François Wyszowski

Actualités Communales

Fermeture de la Biblio

Fermeture de la bibliothèque municipale pour les vacances de Noël 2024



La bibliothèque municipale fermera ses portes durant les vacances de Noël afin de permettre à l'équipe de se reposer et de préparer la nouvelle année. La fermeture débutera le jeudi 19 décembre 2024 au soir et nous aurons le plaisir de vous retrouver dès la réouverture le mardi 7 janvier 2025, aux horaires habituels.

Nous vous invitons à anticiper vos emprunts pour les fêtes en venant faire le plein de livres et de jeux avant la fermeture. Notre catalogue en ligne reste disponible pour la gestion de vos réservations, mais les nouveaux prêts et les retours devront attendre la reprise en janvier.

Profitez de cette pause pour vous plonger dans la lecture et célébrer les fêtes en compagnie de vos ouvrages favoris. L'équipe de la bibliothèque vous souhaite de joyeuses fêtes et a hâte de vous accueillir en 2025 !

La recette de Josyane

Tarte à la courge et à l'eau de fleur d'oranger

Faire une pâte sablée express en mélangeant, dans l'ordre, à la fourchette 1 oeuf, 120 grs de sucre, 10 cl d'huile (ou beurre fondu) 5 cl de crème liquide entière, 2 c à s d'eau de fleur d'oranger et le zeste fin d'un demi citron non traité, puis rajouter 300 grs de farine, 1 c à c de levure à gâteau, la pâte doit rester souple et ne plus coller aux doigts, on peut s'en servir immédiatement !

Etaler la pâte avec les doigts par petits morceaux (ou entre 2 feuilles de papier sulfurisé légèrement farinés) et piquer à la fourchette !

Faire cuire à la vapeur, 8 mn, 1,5 kg de courge plutôt rouge de chair, pendant 10 mn, bien laisser égoutter (je fais la veille) passer la courge au moulin à légumes puis la mettre dans une poêle anti-adhésive et faire dessécher pendant quelques minutes, rajouter 100 grs de sucre, lorsque le sucre est fondu rajouter 5 cl d'eau de fleur d'oranger et stopper la cuisson !

Verser sur la pâte, faire un décor avec la pâte restante, faire des croisillons en roulant la pâte en petits boudins sur le plan de travail, cette fois j'ai fait en plus, des petites courges avec un emporte pièce ! Cuire 20/25 mn à 180 degrés puis 5 mn à 200 degrés, four préchauffé ! (si nécessaire 2 mn sous le grill) Bien surveiller ! Une fois refroidie saupoudrer de sucre glace !



Police Municipale



La Police Municipale dans ses nouveaux locaux.

Depuis le mois de novembre vous pouvez retrouver le service de la police municipale au sein même de la mairie, en face de l'accueil.

Frédérique Rodde, chef de service, Fabrice Dorizon, policier municipal et leur secrétaire Karine Vermot, restent à votre service pour vous accompagner au quotidien.

Pour les contacter : police.municipale@lebarsurloup.fr ou le 04 92 60 35 76.

Calendrier 2025

Calendriers 2025 des Sapeurs Pompiers du Bar sur Loup :

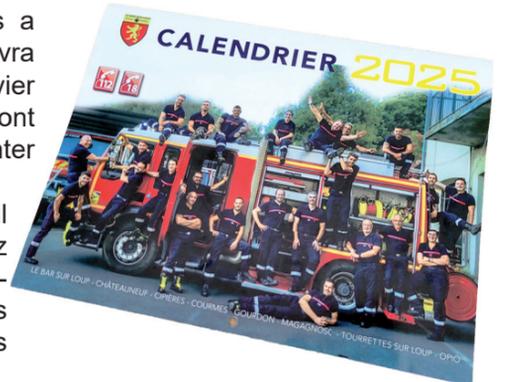
La vente annuelle des calendriers a commencé il y a peu et se poursuivra jusqu'aux premiers jours de janvier 2025. Vos Sapeurs-pompiers viendront à votre rencontre pour vous présenter le calendrier 2025.

Pour que vous soyez certains qu'il s'agit bien de vos pompiers, sachez que les pompiers sont systématiquement en tenue de sapeurs-pompiers et qu'ils disposent de leurs cartes professionnelles.

Comme chaque année nous vous réservons un excellent accueil et nous vous en remercions.

Merci à vous !

L'Amicale des Sapeurs-Pompiers du Bar sur Loup



Vie Village Institut Beauté Bien-être

Cher Père-Noël,
Pour Noël l'institut beauté bien-être vous accompagne en proposant :

Le soin de Noël
(visage & mains et pieds)
à 90 euros

Des cadeaux
à partir de 15 euros

-20% sur le 2ème bon cadeau pour soin du visage ou corps

Institut Beauté Bien-être
235 Av de Yorktown
06620 Le Bar-sur-loup
06.30.80.41.96

Véronique Bitsch-Marti

Déjà thérapeute en Sophro-Analyse, je vous propose aujourd'hui un **accompagnement par le biais de Constellations Familiales et Systémiques.**

Ces 2 méthodes sont des thérapies brèves et efficaces pour un changement rapide et dans la durée. Elles permettent de libérer tous les blocages conscients ou inconscients dans votre histoire personnelle ou bien au niveau transgénérationnel.

Pour plus d'informations, visitez mon site internet : www.sophro-analyse06.fr. Et surtout n'hésitez pas à m'appeler au 06.22.41.10.38 pour un 1^{er} échange, sans engagement de votre part.



Marché Paysan

Changement d'horaire pour le Marché Paysan du Bar sur Loup, avenue Général de Gaulle. Mise en place des horaires d'hiver : du mardi au samedi de 8h à 12h30. Pain et viennoiseries de La Tour des Délices toujours possibles mais sur commande uniquement.

Téléthon 2024



C'est avec beaucoup d'enthousiasme que les Ambassadeurs Jeunesse du Bar sur loup vous proposent le Triathlon du Téléthon, samedi 30 novembre prochain.

Cette année, la journée se déroulera principalement sur le square Maximin Escalier, à côté du Cercle Bouilliste, avec au programme :

- Pétanque avec le Cercle Bouilliste sur le square Maximin Escalier
- Tennis de table avec Ping Passion à la chapelle de la Passerelle
- Ateliers sportifs avec GymFit Santé sur le stade municipal

Les activités auront lieu de 9h à 17h. Inscriptions sur place.

Buvette des Ambassadeurs Jeunesse sur le square Maximin Escalier. La partie basse du parking Guintran sera réservé pour les participants.

Récoltons des fonds pour la bonne cause !

Noël au village

Samedi 14, un très joli moment vous est proposé avec la venue du Chœur Espace Chant pour une veillée-concert de Noël à l'église St Jacques le Majeur à 16h30 (entrée libre).

Après plus de 20 ans d'existence, le Chœur Espace Chant, sous la direction de Marie-France Lahoute, chef de chœur, a acquis ses «lettres de noblesse» en devenant une chorale connue et reconnue pour la qualité de son travail et l'ensemble de son activité. Ce chœur d'une trentaine de personnes est un groupe vocal, instrumental et scénique qui a pour devise : «La voix et le geste». Son répertoire allie le sacré, le lyrique, le contemporain et le gospel. Un rendez-vous vocal et musical à ne pas manquer donc.

Enfin, venez faire le plein de rires et d'émotions le dimanche 15 décembre au coeur du village avec le Noël des Enfants.

Au programme de l'après-midi :

- À partir de 14h sur le square Seytre : atelier décorations de Noël par le Service Jeunesse, maquillage avec Koko Picasso, promenades en calèche, buvette du Comité des Fêtes, musique avec Sunny Swing,
- À 15h aux Caves du Château : Conte «Dr Fraise et Mister Tagada»,
- À 16h sur le square Seytre : arrivée du Père Noël à 16h et goûter offert aux enfants à 16h30,
- À 17h aux Caves du Château : concert de Canté Music.

Retour en photos

Retour en images sur la Fête de l'Automne du 8 novembre dernier pour garder de jolis souvenirs de cette 4^{ème} édition ayant réuni cette année la jeunesse Baroise et nos aînés.

Cet événement a pu avoir lieu grâce à l'aide de nos Services Techniques, Culturel, CCAS, Jeunesse, Police Municipale, mais aussi de nos Ambassadeurs Jeunesse, et avec la complicité de : Lou Cadeù, le Cercle bouilliste, Olivier Rablade, Le Flambé, Patrick Lémont, l'ABP, ainsi que tous les bénévoles de l'ombre.

Cette manifestation familiale a réuni un très grand nombre de participants alors un grand merci à chacune et à chacun pour tous les sourires occasionnés !



*Et si nous
décorions
notre commune ?*



Depuis plusieurs années, la mairie organise un concours de décorations de Noël. Vous êtes environ une quinzaine de familles, fidèles, à y participer et nous vous en remercions.

Cependant, n'hésitez pas à en parler autour de vous et invitez vos voisins à participer à ce concours amical afin d'animer la commune et de l'embellir en cette période de fêtes de fin d'année !

Il suffit de s'inscrire à l'accueil de la mairie, par téléphone au 04 92 60 35 70, par mail à accueil@lebarsurloup.fr, en envoyant vos coordonnées : nom, prénom, adresse, n° de téléphone et catégorie ou en indiquant vos coordonnées sur papier libre directement dans la boîte aux lettres de la mairie, jusqu'au 13 décembre prochain.

Les participants devront illuminer ou décorer leurs maisons, fenêtres, balcons, etc, de façon originale et créative.

Si vous choisissez des illuminations, merci de privilégier celles à économie d'énergie (type solaire ou leds) et de les allumer entre 18h30 et 21h. Toutes les réalisations devront être vues depuis la voie publique.

Les 3 catégories sont les suivantes :

**Maisons / jardins / portails,
Vitrines / magasins,
Balcon / fenêtres / portes.**

Le règlement du concours sera envoyé par mail à chaque personne qui en fera la demande. Il est consultable sur le site internet www.lebarsurloup.fr.

Le jury effectuera des visites du 18 décembre au 5 janvier prochain, à la tombée de la nuit. Les gagnants de chaque catégorie seront récompensés lors d'un temps de rencontre courant janvier.

Vie Associative

Shotokan Karaté Club

Cycle de découverte du karaté-do.

Le Shotokan Karaté-club du Bar sur Loup vous propose durant les mois de novembre et décembre un cycle de découverte du karaté-do à partir de 16 ans. Les cours gratuits vont se dérouler tous les mardis de 19h à 20h à la Passerelle.



Un bas de survêtement et un tee-shirt sont nécessaires pour pratiquer.

Renseignements sur place ou contact : shotokanlebsl@gmail.com

Les Aubarnencs

Programme de Décembre aux Caves du Château

Jeudi 5 : Loto payant.

Jeudi 12 : **Rendez-vous à 12h30 pour le repas festif de fin d'année à l'Auberge de Saint Donnat à Plascaisier !** Covoiturage souhaité pour les personnes ne pouvant pas se déplacer. Prix par adhérent : 10€ et une participation du Club de 15€/personne. Menu avec vin rouge, rosé ou vin blanc, eau et café. Apéritif avec un kir accompagné d'amuse-bouche. Entrées avec une salade Thaï et ensuite un feuilleté au chèvre. Plat : cuisse de pintade aux pruneaux avec pommes de terre sautées. Dessert : clafoutis à la poire.

S'inscrire auprès de Marie-Jo Lain au 06 15 24 77 07 ou Yvette Alibelli au 06 10 45 46 49.

Jeudi 19 : **Goûter festif de Noël avec la classe de maternelle**, animé avec des contes de Noël. Pour y participer, s'inscrire auprès de Marie-Jo Lain au 06 15 24 77 07 ou Yvette Alibelli au 06 10 45 46 49.

Jeudi 26 : Le Club sera fermé pendant les fêtes de fin d'année et rouvrira ses portes le 9 janvier 2025 aux Caves du Château. **Joyeux Noël en famille !**

L'Atelier du Loup



Märta Wydler et ses élèves de l'Atelier du Loup ont le plaisir de vous informer de la sortie de leur calendrier 2025. Le thème est le même que celui de leur dernière exposition «La Vie dans les Restanques». Il reste également des places dans leurs cours de peinture. Info et contact pour le calendrier (10€) et les cours de peinture : Märta Wydler 06 65 15 63 47 et maerta.wy@gmail.com.

Aux Rendez-vous du Loup

Programme Décembre 2024

Sauf mention spéciale, toutes nos activités ont lieu dans le local de l'association à l'espace Guintran au cœur du Bar sur Loup.

Pour participer à nos activités il vous sera demandé d'adhérer à l'association pour la journée ou pour l'année, pour vous ou pour toute la famille, merci !

Soirée Contes Féeriques et Diaboliques « Du Mont Bégo au Mont Cinto » à partir de 10 ans : vendredi 6 à 20h – passage du chapeau en fin de spectacle – repas partagé après le spectacle

Le Marché de Noël Local et Zéro déchet : Mardi 10 au Square Seytre à partir de 16h30 - venez retrouver nos producteurs et artisans locaux : miel, huile, liqueurs, herbes et confitures, artisanat...

Soirée « Contes d'Hiver et Divers » : vendredi 20 à 19h30 - suivi d'un repas partagé

Atelier de danse trad : lundi 2 et 16 de 20h à 22h30 dans la Chapelle des Sœurs- reprise le 6 janvier Caroline: carog.line@gmail.com

Atelier Théâtre « Jouer le JE » : tous les mardis à 19h à la Chapelle jusqu'au 17 – reprise le 7 janvier - animé par Michel (06 20 89 43 61)

Atelier Tarot : samedi 7 à 20h soir et dimanche 15 à 17h.

Atelier Couture : samedi 14 de 16h à 18h – suite de la «

Ping Passion

Les NEWS de Ping Passion

Notre club accueille de nouveaux membres cette saison au gymnase Saint-Jeaume et, aux Caves du Château à Bar-sur-Loup. Nous comptons des groupes de 6 à 8 personnes en loisir, venus pour se détendre dans une ambiance chaleureuse.

Pas besoin de jouer comme les frères Lebrun pour s'amuser.

Les championnats sont à mi-parcours, et voici les classements actuels de nos équipes : Équipe 1** (Régionale 2) : 4^e ex æquo avec Toulon La Seyne et Nice Cavigal. Équipe 2** (Prérégionale) : 7^e place. Équipe 3** (Départementale 3) : 4^e place. Équipe 4** (Départementale 3) : 3^e place.

Un bilan d'ensemble prometteur qui annonce des matchs intenses pour la fin de cette première phase de la saison ! Vous souhaitez venir encourager les équipes de Ping Passion ? Voici le calendrier des prochaines rencontres à domicile : Équipe 1** : samedi 14 décembre à 16 h au gymnase Saint-Jeaume. Équipe 2** : vendredi 6 décembre à 20 h au gymnase Saint-Jeaume. Équipe 3** : vendredi 13 décembre à 20 h au gymnase Saint-Jeaume. Équipe 4** : jeudi 5 décembre à 20 h aux Caves du Château.

Notre club a également inscrit une équipe benjamin, composée d'Aurèle et de Jules, au critérium départemental. Pour leur première participation, ils ont montré un potentiel prometteur. En catégorie Poussin, notre équipe composée de Nolan et Lyam a terminé sur le podium avec une belle 3^{ème} place !



Bravo à Nolan (à gauche) et Lyam (à droite)

Nos "quatre petits mousquetaires" ont parfaitement représenté les valeurs du club, tant par leur attitude que par leurs performances. Un grand merci et bravo à eux !

L'équipe Ping Passion vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année ! Et si vous cherchez une bonne résolution pour janvier, pourquoi ne pas essayer le tennis de table ? Une excellente manière d'éliminer les excès des fêtes et de se ressourcer !

banane » en jeans et petits accessoires de Noël.

Café des Tricot-pines : samedi 14 de 10 à 12h avec Christine (06 624 940 28)

Café des Lectrices : samedi 7 de 10 à 12h (06 624 940 28)

Le Bar à Jeux ouvre à 19h le samedi (sauf soirée Tarot) : nouveaux, classiques, coopératifs, le choix est large et Stéphanie est là pour vous guider - possibilité de repas partagé - boissons sur place (uniquement sans alcool).

Avec l'Automne c'est le retour des bonnes Pommes: Livraison des commandes le mardi 12 à partir de 15h à l'espace Guintran. Pour commander : <https://www.lapom-megourmande.com/boutique.html>

En cas de difficulté contacter nos producteurs : line-serge05@gmail.com ou 06 10 36 25 13

Il faut être adhérent à l'association pour bénéficier de ces livraisons ou participer à nos ateliers : adhésion en ligne (10 ou 15€) simple et rapide sur HelloAsso Aux Rendez-vous du Loup – Pour nous contacter info@auxrendezvousduloup.com

NUMÉROS UTILES

Mairie, place de la Tour, 06620 Le Bar sur Loup
Tél : 04 92 60 35 70 - Fax : 04 93 42 93 64
Jours et heures d'ouverture :
du lundi au vendredi de 8:30 à 12:30 et de 13:30 à 16:30
(fermé le vendredi -après-midi)

Site internet : www.lebarsurloup.fr
Mail : accueil@lebarsurloup.fr

Police Municipale	04 92 60 35 76
Portable Police Municipale	06 80 36 24 78
A.S.V.P.	06 11 30 30 49
Gendarmerie	04 93 42 40 06
France Services : prise de rendez-vous au	06 38 25 32 56
École Maternelle	04 93 42 90 31
École Élémentaire	04 93 42 90 65
Garderie	06 79 35 16 26
Crèche Élise et Célestin	09 62 65 63 21
École Atipik	06 27 61 49 36
Relais Assistante Maternelles Itinérant	04 97 18 70 82
Centre des Finances Publiques d'Antibes	04 97 15 54 00
Hydropolis	04 83 88 16 70
Les Orangers Maison de Retraite	04 93 40 68 00
La Poste Courrier	3631
Relais Postal au Tabac Presse L'Encrier	04 93 42 39 60
Pompiers	18
SAMU (Nice)	15
Presbytère Catholique	04 93 42 70 11
Presbytère Protestant	04 93 36 40 42
CASA	
Envibus	0 800 202 244
Déchetterie Valbonne	04 92 28 50 41
Déchetterie Roquefort les Pins	04 92 60 03 78
Envinet (Encourbrants)	04 92 19 75 00
Univalom	0 800 229 217

SERVICES DE SANTÉ

SAFE G Le Bar sur Loup Téléconsultations

09 73 32 33 73, du lundi au dimanche (jours fériés inclus) de 8h à minuit

Dr Bouziane-Rahmani Médecin	04 93 42 56 22
Dr Lemaitre Médecin	04 93 42 90 43
Cabinet Dentaire :	
- Dr Charlotte Guimont Pereyron	04 93 42 58 32
- Dr Jeanne Rigal	04 93 42 58 32
Dr Sarabian Pharmacie	04 93 42 41 02
Cabinet Bernhard - Chabrol - Torrielli Infirmiers à domicile	04 93 09 44 33
M. Deram Infirmier à domicile	06 61 14 40 05
Mme Bernhard Infirmière à domicile	06 28 35 29 68
Mme Laurence Maquin Infirmière libérale	06 51 57 24 75
M. Tony Boisserpe Kinésithérapeute	04 93 42 46 96
M. Tony Boisserpe Ostéopathe	06 16 10 12 80
Mme Tretener Pédiatre Podologue	04 93 42 71 13
UNISAD ESA	07 55 65 54 22
Mme Olivia Chatron-Colliet Ostéopathe	06 75 49 11 93

SOINS - BIEN-ETRE

Coralie Roederer, Energéticienne et hypnose QHHT	07 83 22 64 21
Alter Ego Coaching Frédérique Pouzol	06 71 01 38 26
Véronique Bitsch-Marti, sophro-analyse et constellation familiale	06 22 41 10 38
M. Ridet Virgil Praticien en Hypnose Ericksonienne	07 81 87 13 91
Institut Cil'ongle Passion	06 18 92 19 00
Institut de beauté, Mme Chatron-Colliet	06 30 80 41 96
Mme Chatron-Colliet Naturopathe	06 30 80 41 96
Emma, Coiffeuse à domicile	06 63 60 70 32
Massage « Dans ma bulle » Rebecca Amavet	06 62 04 82 44
L'onglerie du Loup	07 83 93 57 28
Marina Beauté	06 65 57 97 38

GARAGE

M. Trastour Garage Barois	04 93 42 42 20
---------------------------	----------------

COMMERCES

Épicerie Barbieux	04 93 42 41 04
Tabac Presse «L'Encrier» et Supérette Proxi	
Marché Paysan de Jean-Paul	06 09 55 23 88
Coiffure Lovely	04 93 42 47 89
Boulangerie «Panecasanu Corsu»	06 59 26 11 61
Traiteur «Les Plats de Marjolaine»	06 30 69 89 94

ART - ARTISANAT

Les Pierres du Loup (murailles pierre sèches)	06 50 14 25 40
Ferronnerie d'Art du Loup	04 93 42 21 39
Märta Wydler Artiste-peintre	06 65 15 63 47
Joséphine Piffaretti Céramiste	06 11 02 13 85
Olivia Paré Photographe	06 24 71 02 91
Sissi Photographe	06 89 13 22 18
Avant Midi (boutique créations artisanales)	06 86 62 28 39

SERVICES et DIVERS

Mélanie Pélaia-Thaon, Consultante socio-administrative et juridique	06 28 59 53 71
Taxi Guillen	06 08 23 36 62
Mme Barbier Médiation Sociale et Successorale	06 63 66 62 78
Pierre L'Haridon Multi-Services	06 62 45 65 24
Concept Informatique	06 29 66 59 10
Les Jardins St Clément	06 68 37 82 71
Molineri Paysage	06 77 82 26 09
Alu Provence	04 93 09 84 25
JLSC Composite (Piscine, Agencement intérieur, peintures)	07 69 30 18 99
Bechetti Électricité	06 15 29 15 83
Hélios Électricité	06 59 01 79 31
Électricité Adrien Ribero	06 25 24 20 99
Verducci Électricité et Carrelages	04 93 09 44 71
D'Ar et Peintures	06 21 20 35 86
Solaire installateur agréé	04 93 42 46 15
Fenêtres et Design (Menuiserie Alu/PVC-Volet-Véranda-Store-Miroiterie)	06 74 59 69 55
Entreprise Armand Saladino Artisan Maçon	06 07 76 11 64
Renaud Candelli Artisan Plombier	06 20 30 34 95
GD Mesures et Test Géomètre Topographe	06 63 38 54 70
MTaPlanet Produits de Nettoyage Bio	06 88 38 63 40
Yana Kossinkaya Conseillère en immobilier	06 21 56 08 27
LACAconseils Thomas et Sandra Lacassagne	06 74 07 40 34
Kogayon Meubles	07 77 73 21 38
TipTopTshirt (Textile et accessoires personnalisés)	06 35 52 05 54
e-Rapp Gestion / Secrétaire indépendante	06 34 43 05 88
Tineetude Ingénierie (Bureau d'études en environnement)	06 84 75 62 01

RESTAURATION - BAR

L'École des Filles	04 93 09 40 20
Le Michelangelo	09 51 74 13 86
Les Jasmins Pension et Restaurant	04 93 60 42 05
Pizzeria La Famiglia	09 81 63 53 72
Bar Le Donjon	04 93 77 98 99
Fafa Pizza (sur place ou en livraison)	07 45 76 45 45

HÉBERGEMENTS

Camping des Gorges du Loup	04 93 42 45 06
Hôtel Particulier des Jasmins (Pension et Restaurant)	04 93 60 42 05
Autres hébergements sur le site www.lebarsurloup.fr	

LOISIRS

Fun Kart	04 93 42 48 08
Randonnée06 Pierre Rivier	06 62 43 87 03
Résolution Sport Bernard Dar	06 18 09 87 62
Coach diplômé pilates, seniors Corinne Valsaque	06 03 85 45 20
Yoga avec Faye Villalba	06 85 25 80 61
Loupe à PACA (Loisirs, enquêtes ludiques, etc)	06 80 75 73 21