

# Loup Couguion

## du Bar sur Loup

Novembre 2021 - n° 247

## Agenda

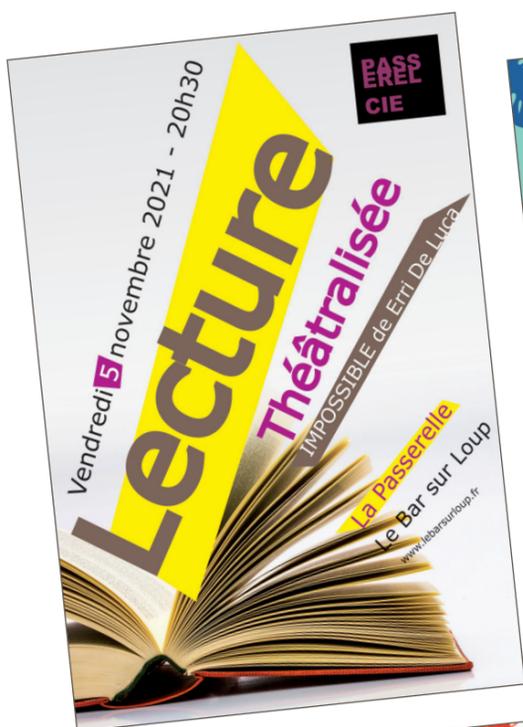
Restons en contact

sur  : Mairie Bar Sur Loup  
ou  
inscrivez-vous à la newsletter,  
afin de recevoir toutes  
les informations communales,  
sur le site :

[www.lebarsurloup.fr](http://www.lebarsurloup.fr)

- Vendredi 5** : Lecture Théâtralisée proposée par Passerel Compagnie à La Passerelle à 20h30.
- Dimanche 7** : Troc des Rendez-vous du Loup au local Guintran de 10h à 12h.
- Mardi 9** : Marché des Rendez-vous du Loup sur le square Seytre de 16h30 à 19h.
- Mardi 9** : Réunion Participation Citoyenne salle du conseil en mairie à 16h30.
- Mercredi 10** : Village OGC Nice place de la Tour de 13h à 17h.
- Jeudi 11** : Commémoration de l'Armistice du Conflit 14/18  
Départ du cortège à 11h30 devant la mairie, suivi du dépôt de gerbe au cimetière.
- Vendredi 19** : Fête de l'Automne square Seytre de 16h à 19h.
- Samedi 20** : Marché Italien square Seytre de 8h à 17h.
- Samedi 20** : Cérémonie des Nouveaux Arrivants en mairie, à partir de 10h.
- Samedi 27** : Après-midi Jeux proposée par l'ABP salle des fêtes de 14h à 18h.
- Samedi 27** : Conférence sur le Retable de Bréa proposée par Le Flambé à l'Église à 16h30.

Tous ces rendez-vous se tiendront conformément aux dispositions sanitaires applicables à ces dates.



## Fête de l'Automne !



**VENEZ FÊTER L'AUTOMNE EN FAMILLE !**  
**Vendredi 19 novembre 2021**

En sortant de l'école et juste avant le week-end, rejoignez-nous devant la Mairie, dans un décor automnal qui sera créé pour l'occasion.

Nous partagerons ensemble un peu de chaleur dans une ambiance musicale !

Des contes d'automne seront également lus aux enfants, confortablement installés sur des coussins et emmitouffés dans des couvertures.

**Au programme :**  
Châtaignes grillées,  
Chocolat chaud,  
Crêpes,  
Jus de pomme chaud,  
Vin chaud (pour les parents !)

La mairie est à la recherche de cucurbitacées en tout genre, de toute forme ! N'hésitez pas à les apporter le mercredi 17 novembre sur le square Seytre à partir de 14h.

# Actualités Communales

## Fermeture Mairie

Nous vous informons que la mairie sera fermée le vendredi 12 novembre prochain.

Rappel des jours et heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30. Fermé le mercredi et vendredi après-midi. En cas de fermeture de l'accueil place de la Tour, merci de bien vouloir sonner à la porte située en haut des marches, coté police municipale.

## Urbanisme

### Le service urbanisme se modernise !

Dès le 1<sup>er</sup> janvier prochain, les demandes d'urbanisme (certificat d'urbanisme, de déclaration préalable, de permis de construire, de déclaration d'intention d'aliéner...) pourront être déposées par voie dématérialisée : un portail sur le site internet de la commune est mis en place, sur la page urbanisme.

ATTENTION : dès à présent, **seules les demandes de certificat d'urbanisme** peuvent être déposées sur le portail créé sur le site internet de la commune ! Le dépôt de dossier par voie électronique reste évidemment une simple faculté pour les administrés, le dépôt de demandes par papier sera toujours autorisé.

## S.P.R.

### Élaboration du site patrimonial remarquable (SPR)

Afin de protéger son patrimoine historique, architectural et paysager, la commune s'est engagée depuis 2018 dans une étude sur la création du Site Patrimonial Remarquable.

Le conseil municipal a arrêté le projet lors de sa séance du 21 janvier.

En attendant l'enquête publique, vous pouvez retrouver sur le site internet de la commune (sous rubrique Cadre de Vie) le dossier complet du SPR : rapport de présentation, diagnostic, règlement et règlement graphique.

## Participation Citoyenne



Le dispositif « Participation Citoyenne » vise à renforcer des relations de solidarité et de proximité entre habitants d'un même quartier afin que chacun participe à la sécurité et la tranquillité de ses voisins, de leurs proches et de leurs biens.

Institué fin 2018 avec la Gendarmerie, ce dispositif avait été mis en sommeil mais la commune souhaite relancer ce partenariat avec les forces de l'ordre et vous convie à une réunion d'information sur ce sujet qui se tiendra le :

**Mardi 9 novembre à 16h30, salle du conseil en mairie.**

### Le rôle de chacun dans ce dispositif

#### Le Maire

Pivot en matière de prévention de la délinquance dans sa commune, le maire est chargé de la mise en oeuvre, de l'animation et du suivi du dispositif.

#### Les Habitants

Sensibilisés aux phénomènes de délinquance au cours des réunions publiques, les habitants du quartier doivent adopter des actes élémentaires de prévention: surveillance mutuelle des habitations en l'absence de leurs occupants, ramassage de courrier, signalement aux forces de l'ordre des faits d'incivilités, des démarcheurs suspects, ...

#### La Gendarmerie

Le dispositif est strictement encadré par la gendarmerie qui veille à ce que l'engagement citoyen ne conduise pas à l'acquisition de prérogatives qui relèvent des seules forces de l'ordre. Les relations entre les habitants d'un quartier et la gendarmerie s'en trouvent alors renforcées.

Être volontaire « Participation Citoyenne »,  
c'est être solidaire vis à vis des autres,  
Être volontaire « Participation Citoyenne »,  
c'est respecter les droits individuels et les libertés publiques,  
Être volontaire « Participation Citoyenne »,  
c'est entrer dans une démarche de prévention de la délinquance  
en partenariat avec les forces de l'ordre.

## Service Élections

### Prochaines Élections Présidentielles : avril 2022 !

Afin de pouvoir voter, n'oubliez pas de vous inscrire sur les listes électorales ! Votre demande peut être déposée en mairie ou en ligne via le site du gouvernement

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R16396>

Cette dernière doit être accompagnée d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile à votre nom (eau, électricité, impôts, gaz, box internet ou attestation de propriété).

Pour les administrés qui ont :

- déménagé au sein de la commune, merci de fournir un justificatif de domicile à la nouvelle adresse

- divorcé ou qui se sont mariés, merci de nous transmettre votre pièce d'identité à jour, un acte de mariage ou votre livret de famille

**Attention, la refonte des listes électorales aura lieu peu de temps avant les élections présidentielles.**

Pour information, cette refonte aura pour effet de reclasser tous les électeurs de la commune par ordre alphabétique, leur attribuer un nouveau numéro d'ordre et une nouvelle carte d'électeur. Seule cette nouvelle carte sera à présenter pour les scrutins, à compter d'avril 2022.

**Il est donc impératif que les adresses postales soient à jour.**

Pour rappel, chaque électeur a le devoir de signaler son changement d'adresse, sous peine de radiation si sa carte d'électeur nous est retournée avec la mention NPAI (N'habite Pas à l'Adresse Indiquée) par la poste.

Pour plus d'informations, le service des élections est à votre disposition soit par mail à [etciel@lebarsurloup.fr](mailto:etciel@lebarsurloup.fr) soit par téléphone au 04 92 60 35 73 70.

## Parrainage Mission Locale

### Devenir Parrain ou Marraine de la Mission Locale

Le parrainage consiste à faciliter la recherche, l'accès ou le maintien dans l'emploi de jeunes en les faisant accompagner par des personnes bénévoles ayant une bonne connaissance des entreprises et du monde du travail.

Le travail avec le parrainé est souvent axé sur la transmission d'un « savoir-faire » et d'un « savoir-être » nécessaires à sa bonne intégration dans le monde du travail

Quel est le rôle du parrain et de la marraine ?

- Recevoir le jeune en entretien (sur son lieu de travail ou à la Mission Locale)
- Valoriser ses compétences
- Partager ses connaissances et sa culture d'entreprise
- Le guider dans ses choix et l'aider à cibler les entreprises
- Le conseiller sur le CV
- Mobiliser son réseau et l'appuyer dans la construction du sien
- Le préparer aux entretiens d'embauche
- L'encourager

Vous êtes un professionnel, en activité ou à la retraite ?

Le parrainage vous intéresse ?

Alors vous pouvez contacter Mathilde WILK, référente parrainage à la Mission Locale : [m.wilk@mlantipolis.com](mailto:m.wilk@mlantipolis.com)

## Village OGC Nice



### Le temps d'une après-midi le village va revêtir les couleurs rouge et noire de l'OGC Nice !

Mercredi 10 novembre, de 13h à 17h, des animations sportives seront proposées, pour tous, sur la place de la Tour.

Les footballeurs Jean-Clair Todibo et Alexis Claude Maurice seront également présents pour une séance de dédicace de 15h à 16h.

# Hiver = Chauffage = Danger



Soyez particulièrement vigilants aux intoxications au monoxyde de carbone lors de la mise en route de vos chauffages d'appoint.

Attention ! Quand un appareil de chauffage ou de cuisson marche, si vous avez mal à la tête, envie de vomir, ou si vous vous sentez mal, il y a peut-être du monoxyde de carbone chez vous.

En cas de doute, ouvrez les fenêtres et les portes, arrêtez les appareils de chauffage et de cuisson, sortez de chez vous, appelez les secours : 18 (Pompiers), 15 (Samu), 114 (Personnes sourdes et malentendantes)

Maux de têtes, fatigue, nausées... Attention, il s'agit peut-être des premiers signes d'intoxication au monoxyde de carbone. Invisible, inodore et non irritant, le monoxyde de carbone agit comme un gaz asphyxiant.

**Chaque année, ce gaz toxique est responsable d'une centaine de décès en France.**

Des appareils de chauffage mal entretenus et une mauvaise aération des locaux peuvent provoquer ce type d'intoxication. La présence de ce gaz résulte en effet d'une combustion incomplète, et ce quel que soit le combustible utilisé (gaz naturel, bois, charbon, fuel, butane, propane, essence ou pétrole...) pour la production de chaleur ou de lumière.

Afin de limiter les risques d'intoxication au monoxyde de carbone, il est nécessaire d'adopter les bons gestes :

- faire vérifier et entretenir les installations de chauffage et de production d'eau chaude ainsi que les conduits de fumée (ramonage mécanique) par un professionnel qualifié dans votre résidence principale, et secondaire le cas échéant ;
- aérer les locaux au moins 10 minutes par jour ;
- maintenir vos systèmes de ventilation en bon état de fonctionnement et ne jamais obstruer les entrées et sorties d'air ;
- respecter les consignes d'utilisation des appareils à combustion indiquées par le fabricant : ne jamais faire fonctionner les chauffages d'appoint en continu ; placer impérativement les groupes électrogènes à l'extérieur des bâtiments ; ne jamais utiliser pour se chauffer ou cuisiner en intérieur des appareils non destinés à cet usage (cuisinière, brasero, barbecue...).

**En cas de suspicion d'intoxication :**

- aérer immédiatement ;
- arrêter si possible les appareils à combustion ;
- évacuer les lieux sans attendre ;
- appeler les secours en composant le 15 (Samu), le 18 (pompiers), le 112 (numéro d'urgence européen) ou encore le 114 (pour les personnes malentendantes).

## Vie Associative

### Hamsa Shanti

#### Nouveaux cours de Yoga au Bar sur Loup !

A partir du mercredi 10 novembre, l'association baroise Hamsa Shanti donnera des cours de yoga, deux fois par semaine, dans la salle associative « La Passerelle ». Faye Villalba, professeur de yoga dans la région depuis plus de 15 ans, sera heureuse de vous accueillir pour pratiquer ensemble.

Son style de yoga est adapté aux femmes et aux hommes de tous niveaux et même aux débutants. Il apporte souplesse et équilibre au corps et à l'esprit, ainsi qu'une connaissance des principes naturels de la gravité et de la respiration. Faye vous accompagnera pour aborder ensemble et progressivement ces postures millénaires, sans forcer, mais en cherchant plutôt un soutien intérieur à travers notre squelette et en partant de notre appui au sol. Cela permettra un véritable lâcher prise, en abandonnant nos idées préconçues et en dépassant nos peurs intériorisées.

Sa philosophie: le yoga ne doit pas être pratiqué pour contrôler le corps. Bien au contraire, il doit lui donner la liberté. Toute la liberté dont il a besoin !

Pour plus d'information, vous pouvez prendre contact avec Faye, au 06 85 25 80 61. Vous pouvez aussi réserver votre place pour un essai gratuit et faire cette expérience par vous-même.

Cours le mercredi de 20h à 21h15 et le jeudi de 9h à 10h15. Premier cours d'essai gratuit. Cotisation annuelle 15€, cours à l'unité 15€, carnet de 10 séances 130€, réductions jeunes, seniors, chômeurs possibles.

### Athlétic Phillipides

Nous voici partis pour une saison que nous pensons de bonne augure... C'est à croire que les dieux de l'Olympe sont avec nous, avec Phillipidès !

1<sup>er</sup> Podium de la saison pour Filipe le «Phillippidien», 8<sup>ème</sup> au Trail des Violettes du 3 octobre dernier : un bel exploit partagé avec ses coéquipiers du club. Pour info il a été 1<sup>er</sup> relais sur le 20km la veille au Trail de Cipières via Gréolières ! Le 17 octobre : Courir pour une Fleur, pour une Noble cause à Antibes ! De magnifiques chronos pour nos 2 barois qui ont porté haut les couleurs de l'Athlétic Phillipidès sur ce magnifique parcours sur le Cap d'Antibes .

Nos 2 Phillipidiens ont pris part à ce bel événement pour leur 1<sup>ère</sup> participation : Gilles Dalle sur le 9,670km et Filipe Hartmann sur le 21,1km.

Nos 2 barois se sont fait plaisir avec de bons, de très bons chronos : Gilles en 0h45'41 sur le 9,670 (147<sup>ème</sup>/1035) et Filipe en 1h34'27 sur le 21,1 km (37<sup>ème</sup>/294) bel exploit en accrochant les têtes de séries. Heureux pour eux et d'avoir partagé leurs belles prestations ! Une belle entrée dans le club pour ces nouveaux adhérents barois ! Un bel exploit partagé avec ses coéquipiers du club ! Pour toutes infos : fabienne.lacombe@free.fr ou 06 28 23 77 04.

### Ping Passion

#### Les news de Ping Passion

Ping passion a repris ses activités au sein du gymnase de Saint Jeume. Avant l'été, nous avons beaucoup d'interrogations sur le nombre de joueurs pour la reprise après l'arrêt de plusieurs mois (18 mois) en raison de la pandémie et les contraintes sanitaires pour pratiquer.

Une bonne surprise, la passion du Ping nous a permis de retrouver des joueurs, pas la totalité, mais suffisamment en nombre pour pouvoir engager 4 équipes. Nous avons pu inscrire : une équipe en régionale, une équipe en pré-régionale et deux équipes en départementale 2

Entraînements au gymnase Saint Jeume : Pour les adultes : les lundi et mercredi de 20 h à 22h30, le vendredi de 20h à 22h. Pour les jeunes : le mardi de 17h15 à 18h30. Pour les familles : le samedi de 9h30 à 12h30

Cette année, nous vous proposons une séance supplémentaire : le jeudi de 18h30 à 22h30 à la salle des fêtes Francis Ponge au Bar sur Loup.

Cette possibilité a pu se faire grâce au soutien de Monsieur le Maire, François Wyszkiwki, Monsieur l'Adjoint aux associations sportives, Patrice Pellegrini et le Conseil Municipal du Bar sur Loup.

Un Grand merci à vous Tous pour un retour du tennis de table au village.

Les compétitions ont débuté avec des résultats encourageants. Le Club a engagé 5 joueurs dans les compétitions individuelles. Des joueurs se sont classés 5<sup>ème</sup> et 13<sup>ème</sup>. La palme revient à Morgan Viglietti qui a terminé premier et a ainsi gagné le droit de jouer dans la catégorie supérieure en Départementale une. Bravo à lui. Si vous voulez pratiquer le tennis de table dans une bonne ambiance, n'hésitez pas, rejoignez Ping Passion. Pour nous contacter : 06 73 53 36 55

### Le Flambé



Un peu d'histoire : le 5 octobre 1419, les Comtes de Savoie prennent possession du Comté de Nice, d'une petite pointe de la Provence et d'une petite partie occidentale de Riviera du Ponant Ligure. Cela favorisera le commerce du sel, du bois, des céréales entre le Piémont et la Provence.

Les chantiers navals se développent à Nice et Villefranche, donnant du travail à la population et permettant l'apparition d'une bourgeoisie commençante et aisée capable de financer des commandes aux peintres.

Entre les épidémies, les guerres locales et les sièges de François 1<sup>er</sup>, la population niçoise souffre beaucoup, les ordres religieux dominicains et fransiscains essaient de répondre au désarroi des fidèles en les orientant vers la divinité. Dans ce but les Retables, véritables livres d'images, ont une double fonction, livre d'image et incitation à la prière.

Dans le Comté de Nice, plusieurs peintres exécuteront ces retables destinés à l'adoration populaire, sans être une véritable école qui forme le mouvement des Primitifs Niçois. Le plus connu est Ludovic ou Louis Bréa, entre 1475 et 1560. Puis son frère Antoine et son neveu François ont décoré de nombreuses chapelles et églises du Comté de Nice et de Ligurie. L'art de Louis Bréa, peintre de paysages et de nature, dénote une sensibilité toute réceptive au jeu de l'ombre et de la lumière, si caractéristique des ciels méditerranéens.

Madame Germaine Pierre Leclerc a découvert en 1980, avec Pierre son mari, l'étonnante richesse insoupçonnée des primitifs niçois. Conférencière de talent qui communique sa passion d'une manière si élégante et si subtile.

Nous avons la chance, nous barois, de pouvoir admirer dans l'église St Jacques le Majeur, ce retable de Louis Bréa dédié à notre saint patron. L'église du Bar sur Loup est intégrée dans la Route des Bréa qui s'entend de l'arrière pays de Grasse à la frontière italienne.

**Le 27 novembre, à 17h, en l'église conférence de Mme Leclerc, avec une ouverture à l'orgue interprétée par Bruno Robilliard. A l'issue de la conférence, projection du film La Route des Bréa, dans les Caves du Château, accompagné du verre de l'amitié. Renseignements au 06 09 96 50 00.**

# Vie Associative

## Passerel Compagnie

PASSEREL

Première soirée "Lecture Théâtralisée" proposée par Passerel Compagnie, à la Passerelle du Bar sur Loup.

La Lecture Théâtrale, à la différence de la lecture à voix haute, est issue d'un réel travail de mise en voix avec des comédiens.

Ici, pas de décor ni costumes et pourtant, c'est à un spectacle de théâtre auquel on assiste.

L'intrigue est traitée du début à la fin et interprétée ici par 5 voix : un spectacle auquel on peut assister les yeux fermés tant tout est à entendre même les silences !

Contact : passerel.compagnie@gmail.com

Le livre de novembre : *Impossible* de Erri de Luca

## Les Petits Loups Maraîchers



RUBRIQUE JARDIN par

Les Petits Loups Maraîchers & e-Maraîchage

DE L'OPTIMISME NAÎT L'ENVIE D'AGIR ET DE CHANGER LES CHOSES

### Vous avez dit "énergies renouvelables" ?

Énergies primaires, intermédiaires ou finales ? Il n'est pas toujours facile de s'y retrouver... Les énergies renouvelables sont des **énergies primaires** dont le renouvellement naturel est **rapide** et **inépuisable** à l'échelle du temps humain. Elles proviennent de phénomènes naturels comme :

- l'**attraction de la lune** (énergie marémotrice),
- l'**énergie terrestre** (géothermie profonde),
- le **vent** (éolien), la **pluie** (barrages hydroélectriques) et le **soleil**. L'énergie solaire peut être captée par des **plantes** (biofuel) ou des panneaux **photovoltaïques**. Avec ces derniers, on peut stocker l'énergie sur des **batteries** (énergie intermédiaire) qui finira sous forme d'**énergie électrique**.

Utiliser l'énergie de l'eau ? Nos anciens y avaient déjà pensé, c'est d'ailleurs l'origine historique de l'usine de la Papeterie.



Utiliser l'énergie du vent ? On n'en a pas assez dans la vallée du Loup.

Utiliser l'énergie du soleil, que nous avons à profusion dans la région ? C'est ce que nous expérimentons dans le projet **e-Maraîchage**. N'hésitez pas à venir nous voir si cela vous intéresse !

## Aux Rendez-vous du Loup

**Le Mardi 9 c'est Marché Local et sans Emballages de 16h30 à 19h sur le square Seytre :** fruits, légumes, truites, fromages de chèvre, champignons frais, tisanes, marmelades, miels, huiles d'olives, bières, poulets, soccas, et artisanat local !

Et également, très très prochainement, une épicerie itinérante de produits en vrac et bio : produits secs, farines diverses, légumineuses et accessoire zéro déchets !

**Le samedi 27 nous lançons notre premier "Répare Café" de 14h à 17h :** petit électroménager, vélo, problème d'informatique et petite couture. Venez avec vos objets et nous ferons tout notre possible pour vous aider...

**En novembre les Ateliers du samedi** vous proposent la découverte de l'Aquarelle avec Laure le 13, l'initiation au Dessin avec Ben le 20 et tout ce qu'il faut savoir sur la machine à coudre avec François le 27. Inscription sur <https://framadate.org/X26Yt54juCiUxgZb>

**Le dimanche 28 de 10 à 12h c'est Troc-Gratifieria.** Venez donner, prendre, échanger en toute convivialité vos Jouets, Jeux et Décoration de Noël dont vous n'avez plus l'usage mais qui sont complets, propres et très bon état !!

**Les Jeudis des Rendez-vous du Loup :** Passez vos commandes avant le mercredi fin de journée sur [www.local.direct/aux-rendez-vous-du-loup](http://www.local.direct/aux-rendez-vous-du-loup) : paniers



Association | Le Bar-sur-Loup

## L'A.B.P.

**Viens jouer avec nous !**

L'ABP t'invite à une après-midi jeux le **Samedi 27 Novembre 2021** de 14h à 18h, à la Salle des Fêtes

Viens essayer une multitude de jeux avec tes amis !  
Animation ouverte à tous  
Entrée gratuite  
Vente de boissons et crêpes

Application des mesures sanitaires en fonction du protocole en vigueur

## Shotokan Karaté-club

**A découvrir au Bar sur Loup.**

Le Karaté-Do consiste en l'utilisation de techniques défensives faisant appel à toutes les parties du corps humain (pieds poings genoux coudes) il est constitué d'une grande variété d'écoles Japonaises.

Le Karaté-do qui vous est proposé est le Shotokan qui a pour origine le Japon, plus précisément l'île d'Okinawa. Les générations de maîtres Japonais qui se sont succédées depuis l'après-guerre, se sont organisées et ont diffusé cet art martial sur tous les continents. Aujourd'hui de nombreuses structures en France accueillent des pratiquants de tous âges, femmes, hommes et enfants.

Des cycles de découverte gratuits vous sont proposés en novembre et en décembre à La Passerelle, le vendredi de 18h30 à 19h30. A partir de 16 ans, renseignements sur place le vendredi, tenue : bas de survêtement et tee-shirt.

## Les Aubarnencs

La nouvelle équipe est en place. Une sortie au restaurant est déjà prévue le samedi 6 novembre à midi. Venez nombreux ! Merci de vous inscrire aux numéros en bas de l'article.

Suivront : Excursions à la journée, voyage de quelques jours. Pour les jeudis à venir : Jeux, ateliers « mémoire », loto payant mensuel, goûters et, chaque mois, un repas partagé.

Tout ceci dans la bonne humeur, le partage et la convivialité. Nous espérons avoir la joie de vous accueillir très bientôt à la salle des fêtes Francis Ponge.

La Présidente Yvette Alibelli : 06 10 45 46 49

La Trésorière Odile Fossen : 06 12 21 02 44

La Secrétaire Marie-Josée Lain : 06 15 24 77 07

de légumes bio, fromages de chèvres, miels, plantes aromatiques et marmelades, huiles d'olive et paniers surprises de Marjolaine. Toutes ces productions sont locales et bio. Elles vous seront livrées le jeudi en fin d'après-midi à l'espace Guintran.

**Notre café associatif, L'Albarnum vous accueille les jeudis et vendredis de 18h30 à 21h et les mercredis après midi de 14h à 17h (hors vacances scolaires)** pour déguster nos bières sans alcools mais aussi kéfirs, jus de fruits et boissons chaudes! Il faut être adhérent pour pouvoir partager ces boissons, snack et jolis moments mais il est facile d'adhérer sur place.

Le jeudi c'est soirée gourmande en dégustant les commandes que vous aurez passées auprès de nos producteurs ou avec une pizza locale.

Le vendredi c'est soirée jeux à partir de 18h30.

**Et bien sûr le SEL** notre système d'échange local est toujours actif et l'espace partagé de télé-travail vous est toujours ouvert si vous avez envie de ne plus travailler seul devant votre ordinateur !

Pour plus d'informations : [info@auxrendezvousduloup.com](mailto:info@auxrendezvousduloup.com) ou [www.auxrendezvousduloup.com](http://www.auxrendezvousduloup.com)

## NUMÉROS UTILES

Mairie, place de la Tour, 06620 Le Bar sur Loup  
Tél : 04 92 60 35 70 - Fax : 04 93 42 93 64

Jours et heures d'ouverture :  
du lundi au vendredi de 8:30 à 12:30 et de 13:30 à 16:30  
(fermé le mercredi et le vendredi -après-midi)

Site internet : [www.lebarsurloup.fr](http://www.lebarsurloup.fr)  
Mail : [accueil@lebarsurloup.fr](mailto:accueil@lebarsurloup.fr)

Police Municipale 04 92 60 35 76  
Portable Police Municipale 06 80 36 24 78  
A.S.V.P. 06 11 30 30 49  
Gendarmerie 04 93 42 40 06

Bibliothèque 04 93 09 27 25  
École Maternelle 04 93 42 90 31  
École Élémentaire 04 93 42 90 65  
Garderie 06 79 35 16 26  
Crèche Élise et Célestin 04 93 70 63 21  
Relais Assistante Maternelles Itinérant 04 97 18 70 82  
Centre des Finances Publiques d'Antibes 04 97 15 54 00  
Hydropolis 04 83 88 16 70  
Les Orangers Maison de Retraite 04 93 40 68 00  
La Poste Courrier 3631  
Relais Postal au Tabac Presse L'Encrier 04 93 42 39 60  
Pompiers 18  
SAMU (Nice) 15  
Presbytère Catholique 04 93 42 70 11  
Presbytère Protestant 04 93 36 40 42

### CASA

Envibus 0 800 202 244  
Déchetterie Valbonne 04 92 28 50 41  
Déchetterie Roquefort Les Pins 04 92 60 03 78  
Envinet (Encombrants) 04 92 19 75 00  
Univalom 0 800 229 217

### SERVICES DE SANTÉ

Dr Bouziane-Rahmani Médecin 04 93 42 56 22  
Dr Lemaitre Médecin 04 93 42 90 43  
Dr Marty Médecin 04 93 42 55 51  
Cabinet Dentaire :  
Dr Charlotte Guimont Pereyron et Dr Eva Pereyron 04 93 42 58 32  
Dr Sarabian Pharmacie 04 93 42 41 02  
Cabinet Bernhard - Chabrol - Torrielli infirmiers à domicile 04 93 09 44 33  
M. Deram Infirmier à domicile 07 93 09 35 16  
Mme Bernhard Infirmière à domicile 06 28 35 29 68  
M. Tony Boisserpe Kinésithérapeute 04 93 42 46 96  
M. Tony Boisserpe Ostéopathe 06 16 10 12 80  
Mme Tretener Pédicure Podologue 04 93 42 71 13  
UNISAD ESA 07 55 65 54 22  
Mme Olivia Chatron-Colliet Ostéopathe 06 75 49 11 93

### SOINS - BIEN-ETRE

Britt-Joire Sophrologue 06 04 46 24 10  
M. Ridet Virgil Praticien en Hypnose Ericksonienne 07 81 87 13 91  
Institut Cil'ongle Passion 06 18 92 19 00  
Institut de beauté, Mme Chatron-Colliet 06 30 80 41 96  
Mme Chatron-Colliet Naturopathe 06 30 80 41 96  
Massage « Dans ma bulle » Rebecca Amavet 06 62 04 82 44  
L'Ongrerie du Loup 07 83 93 57 28  
Fabienne Tositti Hypno-praticienne 06 29 07 19 25  
Fabienne Tositti Coiffeuse à domicile 06 29 07 19 25  
Marina Beauté 06 65 57 97 38

### GARAGE

M. Trastour Garage Barois 04 93 42 42 20

### COMMERCES

Épicerie Barbieux 04 93 42 41 04  
Dépôt de pain «La Tour des Délices» 04 83 05 57 85  
Tabac Presse «L'Encrier» 04 93 42 39 60  
Supérette Proxy 04 93 42 39 60  
Coiffure Lovely 04 93 42 47 89  
Boulangerie «Panecasanu Corsu» 06 59 26 11 61  
Traiteur «Les Plats de Marjolaine» 06 30 69 89 94

### ART - ARTISANAT

Ferronnerie d'Art du Loup 04 93 42 21 39  
Bout de Terre (Céramique) 06 42 31 02 34  
Marta Wydler Artiste-peintre 06 65 15 63 47  
Joséphine Piffaretti Céramiste 06 11 02 13 85  
Olivia Paré Photographe 06 24 71 02 91  
Sissi Photographe 06 89 13 22 18

### SERVICES

Taxi Guillen 06 08 23 36 62  
Mme Barbier Médiation Sociale et Successorale 06 63 66 62 78  
Pierre L'Haridon Multi-Services 06 62 45 65 24  
Ril Services Yves Falchetti 06 62 77 55 79  
Concept Informatique 06 29 66 59 10  
Les Jardins St Clément 06 68 37 82 71  
Molineri Paysage 06 77 82 26 09  
Alu Provence 04 93 09 84 25  
JLSC Composite (Piscine, Agencement intérieur, peintures) 07 69 30 18 99  
Bechetti Électricité 06 15 29 15 83  
Hélios Électricité 06 59 01 79 31  
Électricité Adrien Ribero 06 25 24 20 99  
Verducci Électricité et Carrelages 04 93 09 44 71  
D'Ar et Peintures 06 21 20 35 86  
Solaire installateur agréé 04 93 42 46 15  
Fenêtres et Design (Menuiserie Alu/PVC-Volet-Véranda-Store-Miroiterie) 06 74 59 69 55  
Entreprise Armand Saladino Artisan Maçon 06 07 76 11 64  
Renaud Candellil Artisan Plombier 06 20 30 34 95  
GD Mesures et Test GéomètreTopographe 06 63 38 54 70  
MTaPlanet Produits de Nettoyage Bio 06 88 38 63 40  
Yana Kossinkaya Conseillère en immobilier 06 21 56 08 27

### RESTAURATION

L'École des Filles 04 93 09 40 20  
La Jarrerie 04 93 42 92 92  
Les Jasmins Pension et Restaurant 04 93 60 42 05  
Food Truck Food2nous 07 61 56 28 90  
Pizzeria La Famiglia 09 81 63 53 72

### CHAMBRES D'HOTES - HÉBERGEMENTS

Bastide Saint Christophe 04 93 42 95 08  
Camping des Gorges du Loup 04 93 42 45 06  
Hôtel Particulier des Jasmins (Pension et Restaurant) 04 93 60 42 05

### LOISIRS

Fun Kart 04 93 42 48 08  
Randonature06 Pierre Rivier 06 62 43 87 03  
Résolution Sport Bernard Dar 06 18 09 87 62  
Coach diplômé pilates, seniors Corinne Valsaque 06 03 85 45 20