

Lou Cougion du Bar sur Loup

Octobre 2021 - n° 246

Restons en contact

sur  : Mairie Bar Sur Loup
OU
inscrivez-vous à la newsletter,
afin de recevoir toutes
les informations communales,
sur le site :
www.lebarsurloup.fr

Agenda

Dimanche 3 : Troc des Rendez-vous du Loup au local Guintran, de 10h00 à 12h00.

Jeudi 7 : Après-midi récréative pour les anciens, proposé par le CCAS aux Caves à 14h30

Mardi 12 : Marché des Rendez-vous du Loup sur le square Seytre, de 16h30 à 19h.

Samedi 16 : Marché Italien, square Seytre, de 8h30 à 12h15.

Samedi 16 : Concert et Conférence proposés par la Franco-Américaine de l'Amiral de Grasse du Bar aux Caves du Château, à 17h.

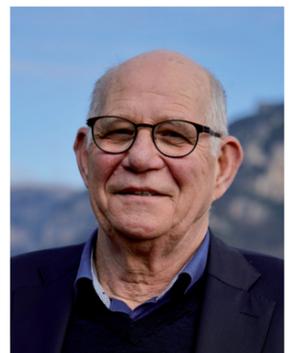
Samedi 23 : Don du Sang, salle du conseil, de 8h30 à 12h15.

Dimanche 31 : Te Deum de la Franco Américaine de l'Amiral de Grasse du Bar en l'église St Jacques le Majeur, avec le choeur Cantifolia, à 10h30.

Tous ces rendez-vous se tiendront conformément aux dispositions sanitaires applicables à ces dates.

Éditorial

L'été écoulé a été l'occasion de vous proposer enfin des rendez-vous festifs et vous avez répondu présents. Je tenais à vous remercier d'avoir été nombreux à participer à tous ces temps forts malgré les contraintes sanitaires auxquelles nous avons dû faire face. La vie d'une commune, c'est aussi permettre aux gens d'être ensemble, de se voir. Je voudrais également remercier l'ensemble des services administratifs et techniques municipaux qui ont été particulièrement sollicités cet été.



La Police Municipale, les forces de Gendarmerie et les Sapeurs-Pompiers, toujours présents, ont assuré notre sécurité avec rigueur. J'en veux pour preuve l'incendie qui s'est déclaré sur notre commune le 22 juillet dernier. Leurs interventions rapides (les sapeurs-pompiers du Bar sur Loup ont été les premiers à monter sur le front du feu) ont évité que les flammes ne parcourent davantage notre forêt avec la mise en place de renforts terrestres et aériens impressionnants. Un grand merci à tous !

Après une rentrée scolaire qui s'est effectuée dans de belles conditions, le Forum des Associations a réuni un large public et chacun a pu faire son plein d'activités pour l'année à venir. Vous trouverez d'ailleurs dans ce numéro, l'édition 2021/2022 de la plaquette « Assos d'Ici », preuve de la richesse associative baroise.

La Passerelle a pu enfin ouvrir ses portes pour une reprise, tout en douceur, de ces activités associatives. Chacun va pouvoir s'approprier cet espace de loisirs et en faire un lieu de vie primordial pour notre commune et toujours, bien entendu, dans le respect des normes sanitaires en vigueur.

Je souhaite à tous un bel automne et vous assure de mon entier dévouement.

Bien à vous
François Wyszowski, maire du Bar sur Loup



Actualités Communales

Urbanisme

Dématérialisation des autorisations d'urbanisme, le compte à rebours est lancé !

Dès le 1er janvier prochain, les demandes d'urbanisme (certificat d'urbanisme, de déclaration préalable, de permis de construire, de déclaration d'intention d'aliéner...) pourront être déposées par voie dématérialisée : un portail sur le site internet de la commune sera mis en place.

Le dépôt de dossier par voie électronique restera évidemment une simple faculté pour les administrés, le dépôt de demandes par papier sera toujours autorisé.

Restez attentifs aux informations qui seront communiquées dans les prochains mensuels et sur le site internet de la commune.

Permanences Impôts

Un agent de la DGFIP, Direction Générale des Finances Publique assure des permanences en mairie pour vous conseiller et répondre à toutes vos questions et vous aider dans vos démarches en ligne. Les dates des prochaines permanences au Bar sur Loup qui seront les suivantes : le 14 octobre, le 4 novembre et le 9 décembre 2021

Merci de prendre rendez-vous auprès de Nathalie Violi de France Services au 06 38 25 32 56 ou 04 93 40 22 45.

Papy Trafic

Vous l'avez sans doute déjà aperçu aux abords du groupe scolaire : M. Michel Malbranque a pris ses fonctions de Papy Trafic depuis la rentrée scolaire de septembre. Après une formation dispensée par le brigadier-chef de la police municipale Jean-Louis Picquet et avec les conseils de l'A.S.V.P. Édouard Gimeno, il a commencé ses missions avec enthousiasme.



Il a pour tâche d'assurer la surveillance de la voie publique et la protection des enfants et des parents, à l'entrée et à la sortie du Groupe Scolaire Amiral de Grasse.

Épisodes Cévennois

Chaque année, la fin de l'été marque le retour des pluies intenses sur l'arc méditerranéen, appelées communément pluies « cévennoles » en France. De très fortes précipitations peuvent s'abattre sur ce territoire en un temps court, provoquant des inondations soudaines et violentes qui peuvent entraîner des pertes humaines et causer des dommages matériels considérables. L'année 2020 a été marquée par deux épisodes méditerranéens majeurs, dans le Gard (en septembre) et les Alpes-Maritimes (en octobre).

15 départements particulièrement exposés aux phénomènes méditerranéens sont concernés : les Alpes-de-Haute-Provence, les Alpes-Mari-

times, l'Ardèche, l'Aveyron, l'Aude, les Bouches-du-Rhône, la Corse-du-Sud, la Haute-Corse, la Drôme, le Gard, l'Hérault, la Lozère, les Pyrénées-Orientales, le Var et le Vaucluse.

Dans un contexte de changement climatique, les épisodes de pluies intenses pourraient être plus fréquents et plus violents. Il est donc indispensable de s'approprier les bons comportements et d'anticiper ce risque pouvant surprendre à tout instant par sa soudaineté. Nous avons une responsabilité partagée. Mobilisons-nous ensemble pour diffuser les bonnes pratiques.

Notre commune a déjà connu par le passé des épisodes pluvieux de très forte intensité.

Face au risque Pluie-Inondation, il est indispensable de connaître les bons comportements :

- se tenir informé grâce aux sites de Vigicrues et de Météo-France ainsi que par le biais de la newsletter de la commune,
- ne pas prendre sa voiture, même pour aller chercher ses enfants à l'école : ceux-ci y sont en sécurité. Rappelons que moins de 30 cm d'eau suffisent pour emporter une voiture,
- rester chez soi et se soucier des personnes proches, voisins ou personnes vulnérables,
- s'éloigner des cours d'eau et ne pas avoir la curiosité d'aller observer le Loup en crue,
- se réfugier en hauteur et ne pas s'engager à pied ou en voiture dans un parking ou un passage souterrains,
- avoir toujours chez soi un kit de sécurité (voir le détail sur l'affiche ci-jointe).

C'est en respectant ces consignes que vous veillerez à votre sécurité et à celle de vos proches. Restez vigilants !

Cimetière

RAPPEL : pour information, une concession arrivée à échéance doit être renouvelée. A défaut, la commune est dans l'obligation d'engager la procédure de reprise administrative.

Si vous possédez une concession au cimetière du Bar sur Loup et que vous souhaitez des renseignements sur le renouvellement de celle-ci, vous pouvez contacter le service cimetière par mail à cimetiere@lebarsurloup.fr ou par téléphone au 04 92 60 35 70.

Par ailleurs, la commune a créé un site internet dédié au cimetière, permettant à quiconque d'obtenir des renseignements sur les concessions. Retrouvez toutes les informations sur le site du cimetière <https://cimetiere.gescime.com/le-bar-sur-loup-cimetiere-06620>

Semaine Bleue

Dans le cadre de la Semaine Bleue, le CCAS propose à tous les aînés de la commune une après-midi festive le jeudi 7 octobre, aux Caves du Château à partir de 14h30. (La manifestation sera soumise au pass sanitaire.)

Une ambiance musicale réunira tout le monde avec un musicien chanteur et les participants pourront admirer l'exposition « hors du cadre » organisée par la bibliothèque avec les enfants du village.

Parrainage Mission Locale

Devenir Parrain ou Marraine de la Mission Locale

Le parrainage consiste à faciliter la recherche, l'accès ou le maintien dans l'emploi de jeunes..., en les faisant accompagner par des personnes bénévoles ayant une bonne connaissance des entreprises et du monde du travail.

Le travail avec le parrainé est souvent axé sur la transmission d'un « savoir-faire » et d'un « savoir-être » nécessaires à sa bonne intégration dans le monde du travail

Quel est le rôle du parrain et de la marraine ?

- Recevoir le jeune en entretien (sur son lieu de travail ou à la Mission Locale)
- Valoriser ses compétences
- Partager ses connaissances et sa culture d'entreprise
- Le guider dans ses choix et l'aider à cibler les entreprises
- Le conseiller sur le CV
- Mobiliser son réseau et l'appuyer dans la construction du sien
- Le préparer aux entretiens d'embauche
- L'encourager

Vous êtes un professionnel, en activité ou à la retraite ?

Le parrainage vous intéresse ?

Alors vous pouvez contacter Mathilde WILK, référente parrainage à la Mission Locale : m.wilk@miantipolis.com

PLUIE - INONDATION
les 8 bons comportements
en cas de pluies méditerranéennes intenses

- Je m'informe** et je reste à l'écoute des consignes des autorités dans les médias et sur les réseaux sociaux en suivant les comptes officiels
- Je ne prends pas ma voiture** et je reporte mes déplacements
- Je me soucie des personnes proches**, de mes voisins et des personnes vulnérables
- Je m'éloigne des cours d'eau** et je ne stationne pas sur les berges ou sur les ponts
- Je ne sors pas** Je m'abrite dans un bâtiment et surtout pas sous un arbre pour éviter un risque de foudre
- Je ne descends pas dans les sous-sols et je me réfugie en hauteur, en étage**
- Je ne m'engage ni en voiture ni à pied**
Pont submersible, gué, passage souterrain... Moins de 30 cm d'eau suffisent pour emporter une voiture
- Je ne vais pas chercher mes enfants à l'école**, ils sont en sécurité

JE CONNAIS LES NIVEAUX DE VIGILANCE
● Phénomènes localement dangereux
● Phénomènes dangereux et étendus
● Phénomènes dangereux d'intensité exceptionnelle

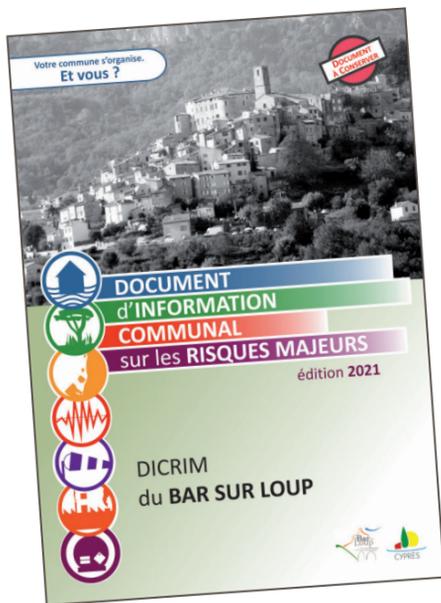
J'AI TOUJOURS CHEZ MOI UN KIT DE SÉCURITÉ
Radio et lampes de poche avec piles de rechange, bougies, briquets ou allumettes, nourriture non périssable et eau potable, médicaments, lunettes de secours, vêtements chauds, double des clés, copie des papiers d'identité, trousse de premier secours, argent liquide, chargeur de téléphone portable, articles pour bébé, nourriture pour animaux

JE NOTE LES NUMÉROS UTILES
Ma mairie
112 ou 18 Pompiers
15 SAMU
17 Gendarmerie, Police

pluie-inondation.gouv.fr #PluieInondation

VIGICRUES Météo France

DICRIM



Le **D**ocument d' **I**nformation **C**ommunal sur les **R**isques **M**ajeurs est un document d'importance que chaque foyer doit détenir.

Cette brochure recense tous les dangers auxquels la commune est exposée et, surtout, indique la conduite à suivre lors de la survenue d'un risque majeur, tel que tremblement de terre, inondation, risque industriel, ...

Ce guide vous a été distribué le mois dernier dans vos boîtes aux lettres mais s'il vous fait défaut, vous pouvez le demander à l'accueil de la mairie. Il est également téléchargeable sur le site www.lebarsurloup.fr.

Pensez-y et surtout lisez-le !

Et si nous faisons connaissance...

Chaque année, les élus vont à la rencontre des nouveaux arrivants de la commune. Cette cérémonie d'accueil permet de présenter Le Bar sur Loup, ses différents services municipaux, sa vie associative et d'établir un contact avec les élus et les services.

Conçue comme un moment de rencontre et d'échange, la cérémonie invite les nouveaux venus à partager l'histoire de la ville, ses projets mais aussi sa vie culturelle, sportive, économique... Une visite historique du village précédera un apéritif convivial.

Pour l'année 2021, l'Accueil des Nouveaux Arrivants est fixé au samedi 20 novembre à 10h en mairie.

Pour vous inscrire à ce temps de rencontre, faciliter votre installation ou répondre à toutes vos questions, faites-vous connaître auprès de l'accueil de la mairie au 04 92 60 35 70.

Vie Associative

L'A.B.P.



Viens fêter Halloween avec nous !!

L'ABP organise une grande fête d'Halloween
Nombreuses animations et goûter pour tous !

Retrouve nous aux caves du château le :
Vendredi 29 Octobre 2021 à partir de 15h30.

Prix d'entrée : un gâteau et/ou une boisson et une affreuse grimace !

*Merci d'avance à tous les Barois qui voudront bien participer à la fête en préparant des bonbons à donner à nos petits monstres !
Sous réserve que les règles sanitaires autorisent cette manifestation*



Franco-Américaine de l'Amiral de Grasse du Bar

L'Association Franco-Américaine de l'Amiral de Grasse du Bar vous convie à deux événements majeurs :

- **Samedi 16 octobre à 17h, aux Caves du Château**, l'Association accueillera pour la première fois le conférencier, historien et musicologue, André PEYREGNE.



Historien reconnu, André PEYREGNE publie régulièrement dans Nice-Matin des rubriques consacrées à l'Histoire dont « 1778 : des marins de chez nous libèrent les Etats-Unis » écrite en 2017. C'est à ce titre que l'Association a souhaité le convier à nous faire revivre avec émotion les heures de gloire de l'Amiral de Grasse.

Cette conférence sera suivie d'un récital de piano par le jeune et talentueux Alain PIETKA. Au programme, quelques oeuvres des compositeurs

français du 18ème siècle et l'interprétation, entre autres, de la célèbre « Rhapsody in blue » de G.Gershwin qui clôturera ce répertoire intemporel.



- **Dimanche 31 octobre à partir de 10h15, en l'Église Saint-Jacques le Majeur**, le Chœur Cantifolia, sous la baguette de Jacques Maes, interprétera le Te Deum de Mozart.

C'est en apprenant la nouvelle des victoires de la Chesapeake et de Yorktown remportées par l'Amiral de Grasse que le Roi de France signa aussitôt un mandement à tous les évêques de France, dans lequel on peut lire cet extrait : « Je vous fais donc cette lettre pour vous dire que mon intention est que vous fassiez chanter le « Te Deum » dans l'église-cathédrale et autres de votre diocèse et que vous invitiez à la cérémonie ceux qui ont coutume d'y assister... (écrit à Versailles, le 25 novembre 1781) ».

Après la messe, un cocktail sera offert par l'association dans les Caves du Château Comtal. Renseignements au 06 99 89 25 02.

Passerel Compagnie

PASSEREL CIE

Passerel Compagnie, compagnie de Théâtre créée en 2001 au Bar sur Loup, a pendant 5 ans animé un atelier avec spectacle pour la Fête de l'Oranger.

Cette année Sylvie Delaunay, près de 30 ans d'expérience dans le théâtre et l'enseignement de celui-ci, intervenante auprès des écoles, collèges et lycées, vous propose deux ateliers dans le nouvel espace « la passerelle » les jeudis au Bar sur Loup.

Atelier Théâtre & Improvisation Enfants (de 6 et 13 ans) de 17h à 18h15 le jeudi (Bar sur Loup salle de danse la passerelle). L'Atelier Théâtre est un cours articulé en trois parties : exercices autour de l'improvisation, travail sur la création d'un personnage puis préparation d'un spectacle. Cours d'essai gratuit. Reprise le 7 Octobre. 100€/trim (35€/mois) Carte Pol Pass.

Atelier Théâtre & Improvisation Ado & Adultes (à partir de 14 ans) de 20h à 22h le jeudi (Bar sur Loup salle de danse La Passerelle). Atelier destiné aux jeux de théâtre par l'improvisation : appréhension du groupe, de la scène et du processus de création. Cours d'essai gratuit. Reprise le 7 octobre. 130€/trim (45€/mois)

Atelier Lecture Théâtralisée & Lecture à Voix haute pour les adultes de 18h30 à 20h. Lecture à voix haute comprend une partie travail de la voix et du souffle, exercices de théâtre sur la cohésion de groupe puis un travail sur le texte lu avec enfin, une représentation en public à la Chapelle (la Passerelle Bar sur Loup)

Cours d'essai gratuit. Reprise le 7 Octobre. 100€/trim (35€/mois).

Pour plus de renseignements n'hésitez pas à appeler Sylvie : 06 03 24 31 70. Ou (plus facile !) nous envoyer un mail : passerel.compagnie@gmail.com

Nouvelle association !

RdvROCK



RdvROCK est une structure associative dont l'objectif est de promouvoir l'activité musicale rock (incluant les sous-genres du blues, de la pop-rock, du rock alternatif, du métal et du punk), dans les Alpes Maritimes. RdvROCK a vu le jour le 13 mars 2019, avec un site Web, une page et un groupe Facebook.

Ces moyens de communication permettent de relayer un maximum d'événements à venir et également de donner de la visibilité aux artistes locaux. En facilitant l'accès à une information centralisée, en photographiant, en filmant et en rédigeant des articles de ces événements, nous souhaitons inciter le public à venir assister aux concerts et à la rencontre de ces artistes. Créer une dynamique autour de la musique rock pour valoriser la culture musicale dans notre département car le potentiel est bien présent.

Nous avons recensé près de 400 groupes, 900 musicien.nes et chanteur.ses, réalisé 132 portraits d'artistes, 1900 photos, 216 vidéos et rédigé 110 articles. Toutes ces informations sont centralisées sur notre site Web, et diffusées sur notre page et notre groupe Facebook ainsi que sur notre chaîne YouTube pour les vidéos. Nous comptons 2800 abonnés à notre page Facebook et 1600 sur Culture Rock 06, notre groupe Facebook.

Tout ceci au service de la richesse artistique locale bien réelle et qui mérite d'être soutenue et partagée auprès du public et des acteurs culturels locaux.
Téléphone : +33 (6) 24 76 25 65 - Email : info@rdvrock.com - Site Web : <https://rdvrock.com/> - Page Facebook : <https://www.facebook.com/RdvRock06/> - Groupe Facebook : <https://www.facebook.com/groups/rdvrock/> - Chaîne YouTube : <https://www.youtube.com/c/RdvROCK> - Instagram : <https://www.instagram.com/rdvrock/>

Vie Associative

Cent pour Sang

Merci aux donateurs qui se sont mobilisés lors de la dernière collecte...

L'association Cent pour Sang vous donne rendez-vous à nouveau



le samedi 23 octobre de 8h30 à 12h15, salle du conseil de la mairie

L'accueil des enfants est assuré pendant que leurs parents donnent leur sang.

Nous vous rappelons également de ne pas venir à jeun.

RÉSERVATION nécessaire sur le site mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr ou en appelant le 04 91 18 87 90. Si vous avez un impératif horaire, inscrivez-vous dès la parution de la collecte sur le site, environ deux semaines avant le jour J.

Aux Rendez-vous du Loup



Attention - grand changement pour notre Marché à partir du mois d'Octobre !! Il se tiendra désormais le 2ème mardi du mois de 16h30 à 19h toujours sur le Square Seytre.

Ce changement de jour va nous permettre d'accueillir dès le mardi 12 octobre de nouveaux producteurs locaux qui vous offriront des fruits, des légumes et des œufs. Et également très très prochainement une épicerie itinérante de produits en vrac et bio : produits secs, farines divers, légumineuses et accessoire zéro déchets! N'oubliez pas vos sacs et sachets si vous en avez déjà. Bien sûr les producteurs et artisans qui nous accompagnent fidèlement depuis 4 ans seront toujours présents.

Le dimanche 3 de 10 à 12h c'est Troc-Gratifieria sur la terrasse de notre local, espace Guintran. Le thème de ce mois-ci : matériel de Cuisine, Vaisselle, petite Décoration et Ameublement. Venez donner, prendre, échanger en toute convivialité vos objets en très bon état.

En Octobre les Ateliers du samedi vous proposent de 10 à 12h : découverte des plantes sauvages, jonglerie et arts du cirque, soins énergétiques, aquarelle et fabrication de cosmétiques. Rendez-vous sur notre site pour trouver les dates et vous inscrire.

Les Jeudis des Rendez-vous du Loup :

Passez vos commandes avant le mercredi fin de journée sur www.local.direct/aux-rendez-vous-du-loup: paniers de légumes bio, fromages de chèvres, miels, plantes aromatiques et marmelades, huiles d'olive et paniers surprises de Marjolaine. Toutes ces productions sont locales et bio. Elles vous seront livrées le jeudi en fin d'après-midi à l'espace Guintran.

Notre café associatif, L'Albarnum vous accueille les jeudis et vendredis de 18h30 à 21h pour déguster nos bières sans alcools mais aussi kéfirs, jus de fruits et boissons chaudes! Il faut être adhérent pour pouvoir partager ces boissons, snack et jolis moments mais il est facile d'adhérer sur place.

Le jeudi c'est soirée gourmande en dégustant les commandes que vous aurez passées auprès de nos producteurs ou avec une pizza locale.

Le vendredi c'est soirée jeux à partir de 18h30.

Et bien sûr le SEL notre système d'échange local est toujours actif et l'espace partagé de télé-travail vous est toujours ouvert si vous avez envie de ne plus travailler seul devant votre ordinateur!

Pour plus d'informations : info@auxrendezvousduloup.com ou www.auxrendezvousduloup.com



Athlétic Phillipides

L' Athlétic Phillipidès à l' honneur !

Une belle 2^{ème} place par équipe : l'Euro Nordic Walking Vercors du 27 au 29 août 2021.

Voici une compétition Internationale que les pratiquants de Marche Nordique attendaient depuis 18 mois : la 9^{ème} édition de l'Euro Nordic Walking/Vercors affiliée à la FFA et à la FFR ! Il s'agissait d'un championnat de France 12,7km Chrono et en Open chrono 12,7km qui a eu lieu du 27 au 29 août et qui a regroupé les clubs nationaux avec 1500 participants sur ces parcours.

Parmi eux une équipe soudée de Philippidiens ont démontré que les entraînements donnés lors des précédents confinements ont porté leurs fruits !

En concluant cette fin de saison avec un beau podium par équipe classé 2^{ème} !!! Chapeau bas à et un grand BRAVO à nos équipiers ! En espérant un jour que cette discipline soit inscrite aux J.O !



Daniel, Nathalie, Catherine et François (de gauche à droite)

Les Petits Loups Maraîchers



RUBRIQUE JARDIN par
Les Petits Loups Maraîchers & e-Maraîchage



DE L'OPTIMISME NAÏT L'ENVIE D'AGIR ET DE CHANGER LES CHOSES

Le petit mot de Marie, notre maraîchère

Le mois de septembre est celui des plantations, entre autres des choux, divers et d'hiver. Mais gare aux altises, petites bêtes noires sauteuses qui adorent les feuilles de ce légume ! Pour s'en protéger, le filet type moustiquaire est le moyen le plus efficace et le moins impactant pour l'environnement. Vous pouvez aussi pulvériser les feuilles d'une infusion de tanaisie (plante odorante et répulsive) ou, en dernier recours, d'une macération huileuse d'ail.



Le petit mot de l'équipe e-Maraîchage

Quiz : que représente 1 litre d'essence en équivalent énergie humaine ou, plus pratiquement, en heures de pédalage à vélo ?
Réponse : 1 litre d'essence = environ 80h de pédalage !
Un plein de voiture équivaut à presque 2 ans d'effort physique !! Le pétrole est donc un extraordinaire concentré d'énergie, trop banalisé, dont on profite chaque jour sans en mesurer les limites et les effets néfastes pour la planète.



Les Aubarnencs

Suite à l'assemblée générale des Aubarnencs qui s'est tenue le jeudi 16 septembre dernier, nous avons le plaisir de vous informer que le bureau vient d'élire M. Yvette Alibelli à la présidence de l'association.

Nous tenons à remercier Mme Denise Marti, M. Rosignol ainsi que toutes les adhérentes et tous les adhérents qui se sont impliqués dans ce club depuis de nombreuses années.

Les informations concernant les activités futures vous seront communiquées dans la prochaine édition.

NUMÉROS UTILES

Mairie, place de la Tour, 06620 Le Bar sur Loup
Tél : 04 92 60 35 70 - Fax : 04 93 42 93 64

Jours et heures d'ouverture :
du lundi au vendredi de 8:30 à 12:30 et de 13:30 à 16:30
(fermé le mercredi et le vendredi -après-midi)

Site internet : www.lebarsurloup.fr
Mail : accueil@lebarsurloup.fr

Police Municipale 04 92 60 35 76
Portable Police Municipale 06 80 36 24 78
A.S.V.P. 06 11 30 30 49
Gendarmerie 04 93 42 40 06

Bibliothèque 04 93 09 27 25
École Maternelle 04 93 42 90 31
École Élémentaire 04 93 42 90 65
Garderie 06 79 35 16 26
Crèche Élise et Célestin 04 93 70 63 21
Relais Assistante Maternelles Itinérant 04 97 18 70 82
Centre des Finances Publiques d'Antibes 04 97 15 54 00
Hydropolis 04 83 88 16 70
Les Orangers Maison de Retraite 04 93 40 68 00
La Poste Courrier 3631
Relais Postal au Tabac Presse L'Encrier 04 93 42 39 60
Pompiers 18
SAMU (Nice) 15
Presbytère Catholique 04 93 42 70 11
Presbytère Protestant 04 93 36 40 42

CASA

Envibus 0 800 202 244
Déchetterie Valbonne 04 92 28 50 41
Déchetterie Roquefort les Pins 04 92 60 03 78
Envinet (Encombrants) 04 92 19 75 00
Univalom 0 800 229 217

SERVICES DE SANTÉ

Dr Bouziane-Rahmani Médecin 04 93 42 56 22
Dr Lemaitre Médecin 04 93 42 90 43
Dr Marty Médecin 04 93 42 55 51
Cabinet Dentaire :
Dr Charlotte Guimont Pereyron et Dr Eva Pereyron 04 93 42 58 32
Dr Sarabian Pharmacie 04 93 42 41 02
Cabinet Bernhard - Chabrol - Torrielli infirmiers à domicile 04 93 09 44 33
M. Deram Infirmier à domicile 07 93 09 35 16
Mme Bernhard Infirmière à domicile 06 28 35 29 68
M. Tony Boisserpe Kinésithérapeute 04 93 42 46 96
M. Tony Boisserpe Ostéopathe 06 16 10 12 80
Mme Treteiner Pédiatrice Podologue 04 93 42 71 13
UNISAD ESA 07 55 65 54 22
Mme Olivia Chatron-Collet Ostéopathe 06 75 49 11 93

SOINS - BIEN-ETRE

Britt-Joire Sophrologue 06 04 46 24 10
M. Ridet Virgil Praticien en Hypnose Ericksonienne 07 81 87 13 91
Institut Cil'ongle Passion 06 18 92 19 00
Institut de beauté, Mme Chatron-Collet 06 30 80 41 96
Mme Chatron-Collet Naturopathe 06 30 80 41 96
Massage « Dans ma bulle » Rebecca Amavet 06 62 04 82 44
L'Ongrerie du Loup 07 83 93 57 28
Fabienne Tositti Hypno-praticienne 06 29 07 19 25
Fabienne Tositti Coiffeuse à domicile 06 29 07 19 25
Marina Beauté 06 65 57 97 38

GARAGE

M. Trastour Garage Barois 04 93 42 42 20

COMMERCES

Épicerie Barbieux 04 93 42 41 04
Dépôt de pain « La Tour des Délices » 04 83 05 57 85
Tabac Presse « L'Encrier » 04 93 42 39 60
Supérette Proxy 04 93 42 39 60
Coiffure Lovely 04 93 42 47 89
Boulangerie « Panecasani Corsu » 06 59 26 11 61
Traiteur « Les Plats de Marjolaine » 06 30 69 89 94

ART - ARTISANAT

Ferronnerie d'Art du Loup 04 93 42 21 39
Bout de Terre (Céramique) 06 42 31 02 34
Marta Wylder Artiste-peintre 06 65 15 63 47
Joséphine Piffaretti Céramiste 06 11 02 13 85
Olivia Paré Photographe 06 24 71 02 91
Sissi Photographe 06 89 13 22 18

SERVICES

Taxi Guillen 06 08 23 36 62
Mme Barbier Médiation Sociale et Successorale 06 63 66 62 78
Pierre L'Haridon Multi-Services 06 62 45 65 24
Ril Services Yves Falchetti 06 62 77 55 79
Concept Informatique 06 29 66 59 10
Les Jardins St Clément 06 68 37 82 71
Molineri Paysage 06 77 82 26 09
Alu Provence 04 93 09 84 25
JLSC Composite (Piscine, Agencement intérieur, peintures) 07 69 30 18 99
Bechetti Électricité 06 15 29 15 83
Hélios Électricité 06 59 01 79 31
Électricité Adrien Ribero 06 25 24 20 99
Verducci Électricité et Carrelages 04 93 09 44 71
D'Ar et Peintures 06 21 20 35 86
Solaire installateur agréé 04 93 42 46 15
Fenêtres et Design (Menuiserie Alu/PVC-Volet-Véranda-Store-Miroiterie) 06 74 59 69 55
Entreprise Armand Saladin Artisan Maçon 06 07 76 11 64
Renaud Candelli Artisan Plombier 06 20 30 34 95
GD Mesures et Test Géomètre Topographe 06 63 38 54 70
MTAPlanet Produits de Nettoyage Bio 06 88 38 63 40
Yana Kossinkaya Conseillère en immobilier 06 21 56 08 27

RESTAURATION

L'École des Filles 04 93 09 40 20
La Jarrerie 04 93 42 92 92
Les Jasmins Pension et Restaurant 04 93 60 42 05
Food Truck Food2nous 07 61 56 28 90
Pizzeria La Famiglia 09 81 63 53 72

CHAMBRES D'HOTES - HÉBERGEMENTS

Bastide Saint Christophe 04 93 42 95 08
Camping des Gorges du Loup 04 93 42 45 06
Hôtel Particulier des Jasmins (Pension et Restaurant) 04 93 60 42 05

LOISIRS

Fun Kart 04 93 42 48 08
Randonature06 Pierre Rivier 06 62 43 87 03
Résolution Sport Bernard Dar 06 18 09 87 62
Coach diplômé pilates, seniors Corinne Valsaque 06 03 85 45 20