



Agenda

- Jeudi 9 : Marché nocturne** (sans emballage) des Rendez-vous du Loup square Seytre, de 16h30 à 19h00.
- Dimanche 12 : Troc des Rendez-vous du Loup** au local Guintran de 10h00 à 12h00.
- Jeudi 16 : Réunion Publique Site Patrimonial Remarquable** salle du conseil à 18h30.
- Samedi 18 : Marché de Producteurs Italiens** Espace Guintran de 9h00 à 15h00.
- Vendredi 24 : Cérémonie des Voeux** aux Caves du Château à 18h30.
- Dimanche 25 : Don du Sang** proposé par Cent pour Sang, salle du conseil de 8h30 à 12h30.
- Jeudi 30 : Thé Dansant du C.C.A.S.** aux Caves du Château à 14h00.

Restons en contact

sur



Mairie Bar Sur Loup

ou inscrivez-vous à la newsletter, afin de recevoir toutes les informations sur la commune, sur le site :

www.lebarsurloup.fr



Service Élections

Les dimanches 15 et 22 mars 2020 auront lieu les élections municipales.

Suite à des retours de cartes électorales et envois de lettres de relance, le service des élections a procédé à de nombreuses radiations, courant décembre 2019.

Afin de pouvoir voter, il est conseillé de vérifier votre inscription sur les listes électorales soit en prenant contact avec le service élections par mail ou téléphone, soit en vous rendant sur www.demarches.interieur.gouv.fr rubrique élections, puis sur le service en ligne « vérifier son inscription ».

Pour les administrés qui ont déménagé au sein de la commune, merci de transmettre rapidement votre nouveau justificatif de domicile au service des élections, pour modification de votre adresse électorale.

Pour les nouveaux arrivants et retardataires, vous avez jusqu'au vendredi 7 février 2020, pour déposer vos demandes d'inscription.

Concernant les procurations de vote, faites-les le plus tôt possible ! Vous pouvez vous rendre à la gendarmerie la plus proche de chez vous, munis de votre pièce d'identité. Pour rappel, la personne à qui vous donnez pouvoir, doit être inscrite sur les listes électorales de la même commune que vous.

Le service des élections reste à votre disposition par mail à etciel@lebarsur-loup.fr ou au 04 92 60 35 73 / 70



C.C.A.S.

Portage des repas :

Le C.C.A.S. de la Commune propose un service de portage de repas à domicile.

Les repas, préparés par une société extérieure, vous sont livrés tous les jours à votre domicile.

Des menus équilibrés qui peuvent être adaptés à différents régimes alimentaires comme ceux, sans sel ou sans sucre ajoutés peuvent également être préparés.

Selon vos revenus, le C.C.A.S. peut prendre en charge jusqu'à 60 % du prix du repas facturé par le prestataire.

N'hésitez pas à contacter le service au 04 92 60 35 72 pour tout renseignement complémentaire.

Démarchage abusif

Il nous a été signalé récemment qu'une société d'installation de télé-alarme avait contacté des particuliers sur la commune en se disant mandatée par la mairie. En aucune façon, la municipalité n'accorde son crédit à quelque société que ce soit, dans tous les domaines, assistance à la personne, télé-alarme, télé-surveillance ou autre. Restez vigilants.

Dossier Cryptosporidium

1 Qu'est ce que la Cryptosporidiose ?

La Cryptosporidiose est une infection du tube digestif due à un parasite appelé le « cryptosporidium ». Ce parasite est présent naturellement dans l'environnement. La contamination de l'homme se fait soit par contact direct avec un animal ou un humain porteur du parasite présent dans les selles, soit de façon indirecte par consommation d'eau ou d'aliments contaminés.

2 Quels sont les impacts de la Cryptosporidiose sur la santé ?

Le symptôme principal de la maladie est une diarrhée, avec parfois vomissements, fortes douleurs abdominales, fatigue et légère fièvre. L'infection peut aussi être asymptomatique. La durée d'incubation est en moyenne d'une semaine. Pour une personne en bonne santé, l'évolution vers la guérison se fait spontanément, cependant l'infection peut être plus sévère chez une personne immunodéprimée, ce qui nécessite une prise en charge médicale. La Cryptosporidiose ne présente pas de risque pour les femmes enceintes et leur fœtus. Ce germe étant très transmissible, il est recommandé à toutes les personnes malades ou en contact avec des personnes malades d'appliquer les mesures d'hygiène les plus strictes (lavages des mains, utilisation de gel hydro-alcoolique). L'eau du robinet peut toujours être utilisée pour la cuisson des aliments, la douche, les usages ménagers (vaisselle, linge...).

3 Quelles sont les actions menées ?

Suite à la découverte de ces cas, l'A.R.S. Paca et les exploitants ont mis en place une surveillance rapprochée des réseaux. Plusieurs analyses ont ainsi confirmé la présence de cryptosporidium dans certains réservoirs d'eau et canalisations. Des actions ont été engagées pour la protection de la ressource, le traitement de l'eau et la purge des réseaux susceptibles d'avoir été contaminés. Par ailleurs, l'A.R.S. Paca suit avec attention les consultations pour gastro-entérite, à l'hôpital et en ville. Elle travaille également en lien avec les médecins et les pharmaciens du secteur. Des investigations sont également menées avec le réseau des vétérinaires sanitaires du secteur en lien avec les services de l'État. Toutes les personnes signalées par les laboratoires ont été contactées par les équipes de la cellule régionale de Santé Publique France ou de l'A.R.S. pour déterminer les origines possibles de la contamination.

Plusieurs analyses d'eau ont confirmé la présence de cryptosporidium dans certains réservoirs d'eau et canalisations. Dans l'attente de la sécurisation de la ressource, du traitement de l'eau et de la fin des purges, le Préfet des Alpes-Maritimes a pris le 10 décembre dernier un arrêté réglementant la consommation de l'eau du robinet pour plusieurs communes dont Le Bar sur Loup.

Ce que dit l'arrêté :

« Il est interdit d'utiliser l'eau délivrée par les réseaux présentant un risque de contamination par le parasite du genre cryptosporidium sans ébullition préalable de deux minutes pour la consommation humaine (boisson, préparation des aliments crus et des glaçons) et pour l'hygiène bucco-dentaire.

Pour la préparation des biberons et l'alimentation des personnes immunodéprimées, il est recommandé de n'utiliser que de l'eau en bouteille. »

Sur la commune, depuis bientôt 2 mois, il est procédé à des distributions de bouteilles d'eau minérales auprès de la crèche et du groupe scolaire. Toute situation particulière doit être signalée à la mairie

Sapins de Noël

Vous avez jusqu'au 9 janvier pour venir déposer vos sapins, sans décorations ni neige artificielle, au dépôt municipal chemin de Châteauneuf. En effet, UNIVALOM y organise un broyage de sapin ! Ils seront broyés et utilisés en paillage sur les espaces verts de la commune. Plus d'infos sur www.univalom.fr.

S.P.R.

La commune est engagée depuis 2018 dans l'étude de création du site patrimonial remarquable qui remplace la Z.P.P.A.U.P. Après plusieurs mois de travail, nous organisons une réunion publique le jeudi 16 janvier à 18h30 dans la salle du conseil municipal, afin de vous présenter le diagnostic établi par le groupement d'étude

Retour en photos

Un grand merci à tous ceux qui ont donné de leur temps et de leur énergie pour ces moments de fêtes: les services techniques, la garderie et le centre de loisirs pour les décors du square Seytre, l'école élémentaire et sa chorale, l'A.B.P. et son buffet réconfortant, le C.C.A.S. et son chaleureux repas et après-midi dansante aux Caves du Château, le service jeunesse pour les ateliers maquillage et décorations, l'A.B.P. pour son délicieux vin chaud et sa barbe à

papa... et le Père Noël lui-même pour avoir fait un arrêt au Bar sur Loup !

Il convient de souligner que lors du repas du C.C.A.S., où pas moins de 130 convives étaient présents, nous avons eu la chance d'avoir parmi Mme Lucette de Savoie, notre doyenne âgée de 100 ans (et 3 mois), actuellement résidente à la Maison de Retraite des Orangers.



Décorations sur le square Seytre.



La chorale des lutins du groupe scolaire !



Ouverture du repas du C.C.A.S par Jacquotte Ruas.



Un dîner succulent.



Tous en piste !



M. le Maire avec notre doyenne Mme Lucette de Savoie.



A l'année prochaine Père Noël...



Merci au service jeunesse pour leurs ateliers maquillage et décorations !



Rencontre avec le Père Noël.



L'arrivée du Père Noël.



L'équipe de l'A.B.P.

Les Aubarnencs

Les Aubarnencs remercient Andrée Etienne et Armelle de Feraudy : le bénéfice de la vente de la brochure de 40 pages avec les textes de vie écrits par les élèves barois de Freinet a été reversé au profit du Club.

Relâche pendant les vacances de Noël et réouverture du Club le 9 Janvier 2020 à 14h00.

N'oubliez pas l'Assemblée Générale qui aura lieu le 16 janvier 2020, à 14h00, à la salle Ponge.

Bonne année à tous et à toutes !

Cordiva

Bonne Année

Célébrer chaque jour, chaque instant comme le reste du vivant de la planète.

J'aime ce moment de bilan, de nouvel engagement, de nouvelles résolutions. De renouveau. Et vous?

L'association Cordiva vous invite à découvrir ses techniques corporelles uniques : la gym modelage, posturale, la méthode Pilates, barre au sol... quel que soit votre âge.

Corine 06 03 85 45 20.

Denise Marti, Présidente



Aux Rendez-vous du Loup

Le premier Troc-Gratifieria de l'année 2020 «Linge de Maison» aura lieu le **dimanche 12 janvier de 10h à 12h** dans notre local Espace Guintran.

Venez donner, prendre ou échanger vos nappes, housses de coussins, jetés de canapés, etc, propres et en bon état.

Pour fêter la nouvelle année, une **rencontre des membres du S.E.L** du Bar Sur Loup aura lieu le **samedi 25 janvier 2020 à partir de 11h**, autour d'un repas partagé et d'un concert acoustique proposé par 2 membres du S.E.L. (lieu à définir, information ultérieure par mail).

Marché Local et sans emballage : Jeudi 9 - Square Seytre de 16h30 à 19h00

Rémy et ses légumes bio, Timothée avec ses poulets et sa socca, les huiles d'olive, miels, huiles essentielles, produits d'entretien de maison bio proposés par M'Taplanet vous attendront Square Seytre ! N'oubliez pas vos contenants et vos sacs !

La livraison de pommes du mois de janvier aura lieu le **jeudi 16 janvier de 16h à 18h** à l'Espace Guintran.

Ateliers Espace Guintran:

Samedi 18 Janvier 10h-12h: Atelier bio-esthétique et naturopathie

Comment prendre soin de votre intérieur avec la naturopathie et de votre extérieur avec la bio-esthétique ? Murielle, du salon Beauté Bien-être du Bar sur Loup, vous livrera ses astuces et conseils beauté et santé.

Ateliers gratuits pour les adhérents des rdv du loup

Samedi 25 Janvier 10h-13h: Atelier cuisine vietnamienne, nems et soupe d'asperge. Venez partager avec nous autour d'un atelier dédié à 2 plats traditionnels du Vietnam, en version végétale : la Soupe d'asperge et les Nems aux légumes. Participation de 10€ - Apportez bol et cuillère. Inscriptions auprès de Aurélie par mail ateliers@auxrendezvousduloup.com ou par téléphone 06.26.03.95.76

Et tous les jeudis livraison des paniers de légumes bio de Rémy de 18h à 19h Espace Guintran

Pour plus d'informations écrivez-nous à info@auxrendezvousduloup.com. Toute l'équipe des Rendez-vous du Loup vous souhaite une très belle année 2020.

Yoga Club

ODE ô YOGA club... par Karine BIZI

y'a les CHOUCHOUS

y'a la tribu des »TAMALOU ?«

y'a aussi les « J'AIBOBOLA »

sans oublier les « RAPLAPLA »

et y'a le gang des FRILEUSES

et moi des fois un peu CRANEUSE..

y'a aussi l'cerle des PIPLETTES

et celles qui sont toute'DISCRETES

y'a les fantômes, les revenants

et tous les nouveaux arrivants

Cent pour Sang



L'Association Cent pour Sang vous donne rendez-vous pour la collecte du :

Samedi 25 janvier de 8h30 à 12h30
Salle du Conseil de la mairie.

Le square Seytre sera dédié aux donneurs pour le stationnement. Un accueil des enfants est assuré pendant que leurs parents donnent leur sang (Jeux, coloriages...). Nous vous rappelons également de ne pas venir à jeûn. Nouveau donneur, vous munir de votre carte d'identité. Nous souhaitons à toutes et à tous une Bonne Année 2020

Ping Passion

Les News de Ping Passion

La première phase vient de se terminer et un premier bilan révèle la bonne dynamique du Club. Pour la première fois, le club a atteint les 40 licenciés grâce à la bonne ambiance qui y règne.

Les résultats sportifs ont confirmés l'évolution du Club. L'équipe 1 n'a pu se maintenir pour un point et retrouve la régionale 3 pour la suite de la saison et aura pour motivation de rejoindre la régionale 2 et de démontrer que le club peut se maintenir à long terme à ce niveau.

L'équipe 2 a rejoint la pré-régionale en finissant première en accumulant que des victoires.

Les 2 équipes de Départementales 3 avec des fortunes diverses ont gagnés le droit de jouer en départementale 2. L'équipe 3 finit première avec aucune défaite et aucun match nul. L'équipe 4 dans une poule très compacte ou aucune équipe est restée invaincue a finit première

L'équipe 5 en départementale 4 finit en milieu de tableau

Pour la première fois, sur les 5 équipes engagées, 3 équipes montent au niveau supérieur

L'avenir du Club avec notre école n'est pas en reste avec l'engagement pour la première fois de 3 équipes au tournoi par équipes jeunes.

C'est le début de l'année avec toutes ces motivations, une seule conclusion s'impose, venez rejoindre la famille Ping Passion au gymnase du collège du Rouret les lundi, mercredi, vendredi de 20 h à 22 h pour les adultes, le mardi de 17 h 15 à 18 h 30 pour les jeunes et le samedi de 9 h 30 à 12 h pour les adultes et les enfants

Ping Passion vous souhaite une Bonne année 2020 pleine de réussite et de satisfaction

Vive le Sport et le Tennis de Table

y'a les souples, et les tout rouillés

Et ceux qui n'tiennent pas sur un pied

des doubles chaussettes ou des bonnets

des bâillements et des sourires

des crampes et des éclats de rire

mêm' discrètement des petits pets

y'a les chauffages à allumer

les couvertures à distribuer

y'a des fois on est tout serrés

et d' autres ou on est qu'3 pelés

notre Chère FRANCE prof de YOGA

son grand sourire et ses « voilas »

son cours et ses fiches bristol

nous chouchoutent et nous rafistolent

des tensions, stress de nos vies folles

au calme, nos tapis dans le noir

elle nous transporte le temps d un soir

vers un ailleurs tout en douceur

MERCI pour ces moments précieux

MERCI FRANCE pour toutes ces années

ou au fil de tes cours, j 'ai appris à me calmer, me concentrer devenir meilleure j espère..

merci à cette grande famille qui le temps des r'habillages pudiques des vestiaires fait naître des amitiés, des sympathies, des plaisanteries pour ensuite mieux rejoindre nos chaumières ..

NUMÉROS UTILES

Mairie, place de la Tour, 06620 Le Bar sur Loup

Tél : 04 92 60 35 70 - Fax : 04 93 42 93 64

Site internet : www.lebarsurloup.fr

Jours et heures d'ouverture :

du lundi au vendredi de 8:30 à 12:30 et de 13:30 à 16:30
(fermé le mercredi après-midi)

POLICE MUNICIPALE	04 92 60 35 76
Portable Police Municipale	06 80 36 24 78
A.S.V.P.	06 11 30 30 49
GENDARMERIE	04 93 42 40 06
OFFICE DE TOURISME	04 93 42 72 21
BIBLIOTHÈQUE	04 93 09 27 25

ÉCOLE MATERNELLE	04 93 42 90 31
ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE	04 93 42 90 65
GARDERIE	06 79 35 16 26
Crèche Élise et Célestin	04 93 70 63 21
Relais Assistantes Maternelles Itinérant	04 97 18 70 82
Centre des Finances Publiques de Valbonne	04 97 15 54 00
HYDROPOLIS	04 83 88 16 70
Les Orangers Maison de Retraite	04 93 40 68 00
POSTE Courrier	3631
POSTE Banque Postale	3639
Relais Postal au Tabac Presse L'Encrier	04 93 42 74 88
POMPIERS	18
SAMU (Nice)	15
PRESBYTÈRE Catholique	04 93 42 70 11
PRESBYTÈRE Protestant	04 93 36 40 42

N° Encombrants	C.A.S.A.	04 92 19 75 00
Déchetterie Valbonne		04 92 28 50 21
Déchetterie Roquefort les Pins		04 92 60 03 78
ENVINET		04 92 19 75 00
ENVIBUS		0 800 202 244

SERVICES DE SANTÉ

Dr Bouziane-Rahmani Médecin	04 93 42 56 22
Dr Lemaître Médecin	04 93 42 90 43
Dr Marty Médecin	04 93 42 55 51
Cabinet Dentaire : Dr Guimont - Dr Rinck	04 93 42 58 32
Dr Serabian Pharmacie	04 93 42 41 02
Cabinet Boyer-Chabrol-Torrielli Infirmiers à domicile	04 93 09 44 33
M. Deram Infirmier à domicile	04 93 09 35 16
Mme Bernhard Infirmière à domicile	06 28 35 29 68
M. Tony Boisserpe Kinésithérapeute	04 93 42 46 96
M. Tony Boisserpe Ostéopathe	06 16 10 12 80
M. Corbonnois Ostéopathe	06 16 32 00 76
Mme Tretener Pédiacre Podologue	04 93 42 71 13
UNISAD ESA	07 55 65 54 22

SOINS - BIEN-ETRE

Britt Joire, sophrologue	06 04 46 24 10
Sonia : lithothérapie, massages, bien-être....	06 10 46 22 42
Réflexologie auriculaire et plantaire Mme Mariani	06 38 02 29 03
Accompagnement Coaching & Psychothérapie	06 63 66 62 78
M. Ridet Virgil Praticien en Hypnose Ericksonienne	07 81 87 13 91
Institut C'il'ongle Passion	06 18 92 19 00
Institut de beauté, Mme Chatron-Colliet	06 30 80 41 96
Massage «Dans ma bulle» Rebecca Amavet	06 62 04 82 44
Espace Coiffure Visagisme mixte Emma	06 63 60 70 32
Mme Chatron-Colliet Naturopathe	06 30 80 41 96

GARAGES - MECANIQUE AUTOMOBILE

M. Trastour Garage Barois	04 93 42 42 20
---------------------------	----------------

COMMERCES

Épicerie Barbieux	04 93 42 41 04
Dépôt de pain «La Tour des Délices»	04 83 05 57 85
Tabac Presse «L'Encrier»	04 93 42 74 88
Coiffure Lovely	04 93 42 47 89
Boulangerie «Panacasano Corsu»	09 82 59 20 71

ARTISANAT

Myriam Haemish (Poterie)	04 93 42 56 00
Ferronnerie d'Art du Loup	04 93 42 21 39
Bout de Terre (Céramique)	06 42 31 02 34
Joséphine Piffaretti, céramiste	06 11 02 13 85

SERVICES

Taxi Guillen	06 08 23 36 62
Emanuelle Jubinville, traductrice	07 81 30 00 86
Cours particuliers à domicile Mme Tauzin	06 70 35 09 76
Keralia Patrimoine	07 78 87 14 25
Mme Barbier Médiation Sociale et Successorale	06 63 66 62 78
RII Services Yves Falchetti	06 62 77 55 79
Sun Services Patrice Pellegrini	06 83 10 62 96
Concept Informatique	06 29 66 59 10
Les Jardins St Clément	06 68 37 82 71
Cap Provence (Entreprise de Jardin)	06 58 95 50 87
Alu Provence	04 93 09 84 25
Bechetti Électricité	06 15 29 15 83
Helios Électricité	06 59 01 79 31
Electricité Adrien Ribero	06 25 24 20 99
Verducci Électricité et Carrelages	04 93 09 44 72
d'AR et peintures	06 21 20 35 86
Solaire Installateur agréé	04 93 42 46 15
Fenêtres et Design Menuiserie Alu/PVC-Volet-Véranda-Store-Miroiterie	06 74 59 69 55
JLS Composite (Piscine, Agencement intérieur, Peinture)	07 69 30 18 99
Entreprise Armand Saladino (Artisan Maçon)	06 07 76 11 64
Olivia Paré Photographe	06 24 71 02 91
BFS Peintures et Façades M. Bonafos	06 19 79 84 47
GD Mesures et Test (Géomètre-Topographe)	06 63 38 54 70
MTaPlanet Produits de Nettoyage Bio	06 88 38 63 40

RESTAURATION

L'École des Filles (fermé mercredi et jeudi)	04 93 09 40 20
La Jarrerie	04 93 42 92 92
Le Donjon (fermé dimanche soir et lundi)	04 93 77 53 92
La Famiglia (pizza à emporter) 09 67 49 53 19 ou	04 93 70 53 19
Restaurant Le Michelangelo	04 93 36 14 43
Restaurant Les Jasmins (Pension et Restaurant)	04 93 60 42 05

CHAMBRES D'HOTES - HEBERGEMENTS

Bastide St Christophe	04 93 42 95 08
La Fontaine	06 59 83 52 18
Camping des Gorges du Loup	04 93 42 45 06
Hôtel Particulier des Jasmins (Pension et Restaurant)	04 93 60 42 05

LOISIRS

Randonature06 Pierre Rivier	06 62 43 87 03
Keren's Cake	06 12 43 09 77
Monster Paint Ball	06 81 76 31 38
Cours de musique à domicile	06 87 93 36 77
Coach Sportif : Damien Bouillon	06 18 91 22 75
Résolution Sport : Bernard Dar	06 18 09 87 62
Coach diplômé pilates, sénior Corine Valsaque	06 03 85 45 20