



Lou Cougùou

Janvier 2018 n° 203



Agenda

Samedi 13 : Don du Sang salle du conseil en mairie de 8h30 à 12h30.

Samedi 13 : Concert Canté Music aux Caves du Château à 20h30 (gratuit).

Dimanche 14 : Troc Sports proposé par Aux Rendez-vous du Loup salle Freinet, de 10h00 à 12h00.

Jeudi 18 : Marché Nocturne Producteurs Locaux (sans emballage) proposé par Aux Rendez-vous du Loup square Seytre, de 17h30 à 19h30.

Jeudi 18 : Conférence : Jardin méditerranéen, jardin de demain par **Philippe Salque** proposée par Nature et Partage, salle du conseil à 19h30 (gratuit).

Samedi 20 : Concert Espace Musica aux Caves du Château à 15h00 (gratuit).

Vendredi 26 : Cérémonie de Présentation des Voeux du Maire et de son Conseil aux Caves du Château à 18h30.

Restons en contact !

sur  :

Mairie Bar Sur Loup

sur le site
www.lebarsurloup.fr
inscrivez-vous en
page d'accueil du site :

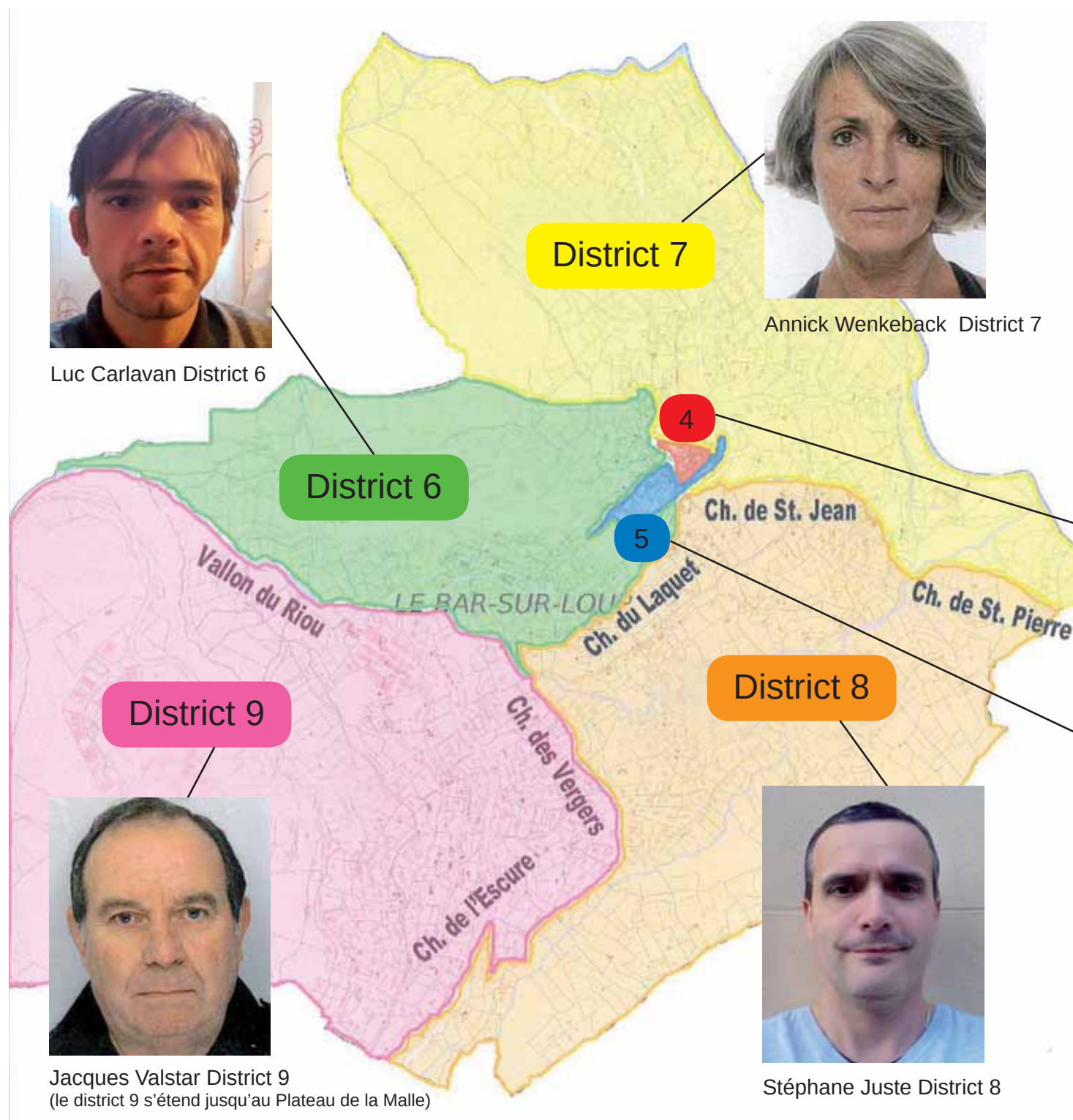
RECEVOIR NOS INFORMATIONS

.....
Cliquez ici pour vous inscrire !

Le Maire
et le Conseil Municipal
vous souhaitent une
très belle année 2018
et vous donnent rendez-vous
vendredi 26 janvier à 18h30
aux Caves du Château pour
la Cérémonie des Voeux



2018 : l'année du recensement



Entre le 18 janvier et le 17 février 2018, les agents recenseurs se présenteront à votre domicile munis d'une carte officielle d'agent recenseur 2018. Ils vous donneront deux questionnaires : une feuille de logement par foyer et un bulletin individuel pour chaque personne vivant chez vous.

Ils vous remettront aussi une notice d'information pour vous guider.

Si vous le souhaitez, votre agent recenseur peut vous aider à remplir vos questionnaires. Une fois remplis, vous n'avez plus qu'à les lui remettre ou à faire votre déclaration en ligne sur le site <http://www.le-recensement-et-moi.fr/>. Il vous remettra vos identifiants afin de répondre au questionnaire.

Nous vous remercions d'avance de votre participation à ce recensement.

Bibliothèque

La bibliothèque municipale est fermée depuis le mercredi 20 décembre et rouvrira le mercredi 10 janvier à 8h30. Nous vous rappelons qu'elle se situe désormais avenue Amiral de Grasse (en face de la salle des fêtes) et que Jennyfer et Martine vous y attendent le mercredi de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 et le samedi matin de 9h30 à 12h00.

Sapin de Noël

Au mois de janvier, vous avez la possibilité de déposer votre sapin de Noël au dépôt municipal où les agents municipaux et d'UNIVALOM se chargeront d'en effectuer le broyage.

Vie Village

Nouveau à l'institut Beauté Bien-Être

Chaque mois, nous mettons en place une promotion sur un soin et sur un produit afin que chacun puisse s'offrir un vrai moment de détente avec des prix « tout doux » et des produits Bio privilégiant la qualité.

En Janvier par exemple : la Carte des Soins du Visage et du Corps et Produits Oxalia Bio est à - 20% !

Une séance de réflexologie Faciale Vietnamienne ou réflexologie plantaire Thai est aussi offerte pendant le soin !

Un accueil privilégié vous est proposé sur rendez-vous au 06 30 80 41 96, du lundi au samedi.

Notre adresse, avenue de Yorktown en face du parking de l'école : Pensez à regarder les promotions du mois sur notre panneau publicitaire... !

Prévention Active Séniors

Très bon début pour le programme Prévention Active Seniors avec la mise en place d'activités 2 fois par semaine qui verront se rejoindre Barois et Lupiontins. Prochainement, des trajets en bus jusqu'au marché du lundi au Pré du Lac sont prévus. Renseignements au 06 85 42 32 34

La nuit :
Faites-vous remarquer !

À cette époque de l'année où l'obscurité est vite là, les piétons sont surexposés aux accidents de la route. Se déplacer la nuit demande aux petits comme aux grands de signaler leur présence.

Il est vrai que les piétons n'ont pas l'obligation de porter un gilet jaune mais pour marcher lorsque la visibilité est réduite, il est vivement recommandé. En effet, l'éclairage public est une source de lumière mais dans certaines zones, rejoindre l'arrêt du bus scolaire, aller ou rentrer de l'école ou du travail n'est pas sans risque.

Le port d'un gilet jaune ou l'apposition d'éléments rétro-réfléchissants ou fluorescents sur les vêtements, sur le cartable ou sur des brassards sont des solutions que nous vous préconisons. Avec des équipements rétro-réfléchissants, les enfants sont visibles à plus de 150 mètres, contre 30 mètres sans.

Quant aux conducteurs, restez vigilants et réduisez votre vitesse, de nombreux marcheurs empruntent les chemins du village...

Noël au village

Un grand merci à tous les acteurs de ce temps de fête : l'association Aux Rendez-vous du Loup pour son marché de Noël, l'école élémentaire et sa chorale, l'A.B.P. et son buffet réconfortant, le C.C.A.S. et son chaleureux repas au Caves du Château, le service jeunesse pour les ateliers maquillage et décorations, l'association Aux Rendez-vous du Loup et son atelier furoshikis, Ping Passion pour son délicieux vin chaud, notre boulanger Monsieur Fusina pour sa barbe à papa offerte aux enfants, le Centre de Secours pour avoir permis au Père Noël d'arriver au village en 4x4 de pompiers...et le Père Noël lui-même pour avoir fait un détour par Le Bar sur Loup !

Des moments de bonheur partagé, puissions-nous en vivre encore des semblables en 2018 !



Chants de Noël



Le service jeunesse en pleine création



Marché de Noël des Rendez-vous du Loup



Repas des Anciens



Même le Père Noël a fait un tour en calèche



Le don du sang au Bar sur Loup

Prenez le temps de donner votre sang. Chaque année, un million de malades sont soignés grâce au don de sang. 10 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour en France. Dans notre département, 46 000 produits sanguins sont transfusés chaque année pour seulement 26 000 prélèvements. Heureusement, la solidarité nationale (Inter régions) permet de ne pas manquer de sang et de répondre à tous les besoins. Aucun produit ne peut se substituer au sang des donateurs de sang bénévoles. Les dons de sang doivent être réguliers et constants car la durée de vie des produits sanguins est limitée (5 jours pour les plaquettes, 42 jours pour les globules rouges).

Nous avons besoin de don de sang pour :

- les maladies du sang et les cancers (dont les leucémies et les lymphomes). Le traitement par chimiothérapie entraîne la destruction des cellules de la moelle osseuse. Pour pallier ces effets toxiques, on a recours à d'importantes transfusions de plaquettes et de globules rouges.
- la Thalassémie, maladie héréditaire, se traduit, dans sa forme grave, par une anémie nécessitant des transfusions tout au long de la vie.
- la Drépanocytose, maladie génétique, touche un

nouveau-né sur 6 000 et se caractérise par la présence de globules rouges en forme de faucille qui sont fragiles, se détruisent rapidement et entraînent des crises vasculo-occlusives. Le sang de ces malades doit être renouvelé à intervalles réguliers.

- les hémorragies : au cours d'un accouchement, une hémorragie peut survenir, entraînant un besoin extrêmement urgent et important de produits sanguins. Lors d'une opération chirurgicale ou après un accident (traumatologie) une transfusion de globules rouges peut être nécessaire. Lors d'une intervention prévue ou d'une urgence il est parfois nécessaire de transfuser du plasma et des plaquettes pour faciliter la coagulation et arrêter le saignement. La transfusion est indispensable dans de nombreux cas.

Les conditions pour donner son sang :

- être âgé de 18 et 70 ans
 - peser plus de 50 kg
 - ne pas être à jeun
 - pour un 1er don, venir avec une pièce d'identité
- Dans tous les cas, un médecin E.F.S. définira avec vous, votre aptitude au don. Partagez votre pouvoir, nous comptons vraiment sur vous et vos proches. Plus d'information : dondesang.efs.sante.fr.

Au Bar sur Loup aussi nous pouvons et nous devons faire mieux. Le savez-vous ? 3.5 % de la population donnent son sang. Nous ne sommes que **64** baroises et barois à offrir notre sang sur environ 1800 habitants en âge de le faire ! 104 dons ont été effectués cette année. Parlez-en autour de vous et participez à la prochaine collecte de sang. C'est un moment convivial et solidaire. Toute l'équipe bénévole de l'association pour le don de sang (A.D.S.B.) met tout en œuvre avec la commune pour que l'Établissement français du sang puisse organiser des collectes dans les meilleures conditions possibles. Vous pouvez aussi donner toute l'année sur les collectes des villes voisines ou sur les maisons du don de l'E.F.S. à Cannes ou à Nice

Le Bar sur Loup : quatre collectes de sang par an

Quatre collectes de sang sont programmées dans votre village et nous aurons plaisir de vous y accueillir.

Où ... Salle du conseil municipal à l'Hôtel de ville – Stationnement possible et réservé sur le square Seytre.

Quand :

- samedi 13 janvier 2018 – 8h30 à 12h30
- samedi 24 mars 2018 – 8h30 à 12h30
- samedi 2 juin 2018 – 8h30 à 12h30
- samedi 3 novembre 2018 – 8h30 à 12h30

Cent pour Sang

INFORMATION IMPORTANTE

Les collectes de sang ne se feront plus salle Ponge, mais à la Mairie dans la salle du conseil. Nous vous attendons dans ce nouveau lieu le :

13 Janvier 2018 de 8h30 à 12h30

Nous vous rappelons qu'il n'existe aucune alternative au sang humain, il est donc important que les donneurs et les personnes qui hésitent à donner, SE MOBILISENT.

Le square Seytre sera dédié aux donneurs pour le stationnement.

Un accueil des enfants est assuré pendant que leurs parents donnent leur sang (Jeux, coloriages...). Nous vous rappelons également de ne pas venir à jeun. Par avance Merci.



Félicitations à tous les donneurs diplômés et médaillés de notre Assemblée Générale du 24 novembre 2017.

Les Aubarnencs

Les adhérents du Club des Aubarnencs remercient mesdames Armelle de Feraudy, Andrée Étienne et Françoise Francin du travail et du service accompli lors de la tenue de la buvette de la soirée Jazz aux Caves du Château le 17 novembre dernier.

Certains ingrédients étaient offerts par les seniors et une recette de 173 € a été collectée au profit du club. La décoration de la table a été réalisée avec les sujets de Max Baralis. Merci à tous ! Les petites mains des seniors font naviguer le bateau... *Denise Marti*

Espace Musica

Le samedi 20 janvier 2018, les jeunes (et moins jeunes) musiciens d'Espace Musica offriront un concert de nouvelle année aux résidents de la maison de retraite ainsi qu'à leur famille, aux caves du château, à partir de 15h00.

Ce moment musical sera suivi du partage de la traditionnelle galette des rois et de l'assemblée annuelle.

N'hésitez pas à venir les applaudir !

Ping Passion

Les news de Ping Passion

Cette fin d'année se décompose en deux parties :

Un bilan sportif et une manifestation pour les handisports

Le Bilan sportif :

La saison a commencé avec l'inscription de 5 équipes en compétitions, une première pour le club. L'équipe 1 se maintient en régionale 3, l'équipe 2 va découvrir la départementale 1, l'équipe 3 accède à la départementale 2, l'équipe 4 finit deuxième et l'équipe 5 monte en départementale 3. Ces différents résultats sont le fruit du travail des entraînements préparé par l'entraîneur et de la bonne ambiance qui règne au sein du club.

La manifestation

Une démonstration de tennis de Table Handisport par des joueurs de Mandelieu s'est tenue le 2 décembre. Le club avait invité les municipalités environnantes, étaient conviés notre partenaire financier La Caisse d'Épargne et le Comité Départemental du Tennis de Table.

Les personnalités présentes : Mr Delmotte, Maire de Châteauneuf, Mme Daviller, Adjointe aux sports de Châteauneuf, Mr Cau, Adjoint aux sports de Le Bar sur Loup, représentant Mr Galvaire, Maire du Bar sur Loup, Mr Muzzin, représentant le Comité départemental du tennis de table. Cette démarche, initiée par le club, a pour finalité de proposer aux personnes Handicapées, la pratique du Tennis de Table en loisirs ou en compétitions sur le secteur de Châteauneuf, Gourdon, Le Bar sur Loup et Opio dans un environnement convivial.

A cette période de l'année, Ping Passion vous souhaite à Toutes et à Tous une année 2018 pleine de réussites. Ping Passion espère que dans vos résolutions 2018, le sport s'inscrit dans vos orientations et que Ping passion aura le privilège de vous accueillir la saison prochaine.

Cordiva

Mes meilleurs vœux ! Que cette année vous donne l'élan pour oser réaliser vos rêves !

L'association Cordiva demeure à l'écoute de votre corps ,

Un temps pour soi pour pratiquer le Pilates,"la gym", barre au sol, pré post natal, avec bienveillance *Corine 06 03 85 45 20*



98^{ème} section des Médaillée Militaires

La 98^{ème} section des Médaillés Militaires de Grasse et communes environnantes est l'une des sections qui composent la Société Nationale d'Entraide de la Médaille Militaire (S.N.E.M.M.). Cette section a été créée le 1^{er} avril 1909. Sa pérennité s'est inscrite dans le temps malgré les tourments de l'histoire. A ce jour, elle a 108 ans d'existence.

La prochaine assemblée générale annuelle de la section sera organisée le 20 janvier 2018, à 10 heures 30, dans la salle du conseil municipal de la mairie du BAR SUR LOUP. A l'occasion de la dernière année de la commémoration du centenaire de la première guerre mondiale, le souvenir de onze anciens combattants natifs de la commune, décorés de la médaille militaire lors de ce conflit, sera évoqué et mis à l'honneur. Il s'agit de :

- GIRAUD Antoine François né le 5 mars 1875.
- PIGALIO Pierre Marius né le 14 septembre 1877.
- DOZOL Alfred Antoine né le 16 avril 1878.
- CUZIBERTO Elie Marius né le 6 février 1885.
- FOUQUES Eugène Jean Marius né le 16 mars 1886.
- BARBIER Paul Henri Marius né le 20 mai 1887.
- DOZOL Charles Clément né le 20 juillet 1891.
- CAVALIER Paul François né le 11 décembre 1894.
- GIRAUD Jean André né le 20 février 1897.
- GEORGES Auguste Jean né le 2 mars 1897.
- MOLLAND Gaston Honoré né le 7 décembre 1898.

Les parcours individuels de ces vétérans seront exposés dans le hall d'entrée de la salle du conseil municipal le jour de l'assemblée générale. Les familles des intéressés et le public sont cordialement invités à venir ce jour là.



«Aux Rendez-vous du Loup» propose pour 2018 des rendez-vous réguliers avec des thèmes évolutifs en fonction de la saison:

- Le Jeudi entre 17h30 et 18h30 pour un RDV convivial

- Le 3ème Jeudi de chaque mois entre 17h30 et 19h30 sur le Square Seytre – Marché nocturne local et sans emballage

- Le Dimanche précédent le marché, un troc entre 10h et 12h

En Janvier : RDV du Jeudi - Vente de légumes

Tous les Jeudis entre 17h30 et 18h30 , livraison de paniers de légumes bio de saison au centre Célestin Freinet.

Commander avant le Mardi précédent 18h00 par mail auxrendezvousduloup@gmail.com ou par téléphone 06.64.35.97.04

Panier complet à 20 euros ou demi-panier à 10 euros

Troc de matériel de ski et autres sports - Dimanche 14 Janvier entre 10h00 et 12h00 à la salle Célestin Freinet:

Venez déposer votre matériel de ski et autres sports en TRÈS bon état et repartez avec ce qui vous intéresse. Si vous n'apportez rien aucun souci servez-vous quand même, l'objectif est de faire circuler :-)

Marché nocturne le Jeudi 18 Janvier entre 17h30 et 19h30 sur le square Seytre

Le thème de tous les marchés de l'année est «local et sans emballage», pensez à vos sacs, cagettes, boîtes hermétiques...

Livraison de pommes :

Mardi 30 Janvier, livraison de pommes bio sur commande avant le Dimanche 21 Janvier.

Pour recevoir le bon de commande merci de nous contacter.

Mail : auxrendezvousduloup@gmail.com ou téléphone : 06.64.35.97.04

Nature et Partage

Le jeudi 18 janvier à 19h30 au Bar-sur-Loup :

Conférence de Philippe Salque : Jardin méditerranéen, jardin de demain

Comment s'approprier la philosophie du jardin d'ornement, réflexions et actions à entreprendre pour la création et l'entretien d'un jardin d'ici (d'ici !) composé de plantes typiques.

Des questions? Des témoignages? Venez nombreux échanger sur vos tentatives et expériences personnelles.

Nous poursuivrons nos discussions autour d'un repas partagé.

La conférence aura lieu dans la salle du Conseil de la mairie du Bar-sur-Loup (accès par le square Seytre, au centre du village).

Ce soir-là, l'association Aux rendez-vous du Loup organisera sur le square Seytre un marché nocturne sans emballage, de 17h30 à 19h30.

Nature & Partage : natureetpartage@gmail.com, www.naturepartageaubar.fr et www.facebook.com/natureetpartage

NUMÉROS UTILES

Mairie, place de la Tour, 06620 Le Bar sur Loup

Tél : 04 92 60 35 70 - Fax : 04 93 42 93 64

Site internet : www.lebarsurloup.fr

Jours et heures d'ouverture :

du lundi au vendredi de 8:00 à 12:30, le samedi de 8:45 à 12:15.

POLICE MUNICIPALE	04 92 60 35 76
Portable Police Municipale	06 80 36 24 78
A.S.V.P.	06 11 30 30 49
GENDARMERIE	04 93 42 40 06
OFFICE DE TOURISME	04 93 42 72 21
BIBLIOTHÈQUE	04 92 60 35 88
CONCILIATRICE DE JUSTICE	Mme Jackson
Permanence 1 ^{ère} et 3 ^{èmes} mardis du mois de	14h00 à 16h30
ÉCOLE MATERNELLE	04 93 42 90 31
ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE	04 93 42 90 65
GARDERIE	06 79 35 16 26
Relais Assistantes Maternelles Itinérant	04 97 18 70 82
TRÉSORERIE	04 92 60 38 00
POSTE Courrier	3631
POSTE Banque Postale	3639
POMPIERS	18
SAMU (Nice)	15
PRESBYTÈRE Catholique	04 93 42 70 11
PRESBYTÈRE Protestant	04 93 36 40 42

C.A.S.A.

N° Encombrants	04 92 19 75 00
Déchetterie Valbonne	04 92 28 50 21
Déchetterie La Colle sur Loup	04 93 32 94 85
ENVINET	04 92 19 75 00
ENVIBUS	0 800 202 244

SERVICES DE SANTÉ - SOINS - BIEN-ETRE

Dr Bouziane-Rahmani Médecin	04 93 42 56 22
Dr Lemaître Médecin	04 93 42 90 43
Dr Marty Médecin	04 93 42 55 51
Cabinet Dentaire : Dr Guimont - Dr Ciravegna	04 93 42 58 32
Dr Serabian Pharmacie	04 93 42 41 02
Cabinet Boyer-Chabrol-Torrielli Infirmiers à domicile	04 93 09 44 33
M. Deraim Infirmier à domicile	04 93 09 35 16
M. Tony Boisserpe Kinésithérapeute	04 93 42 46 96
M. Corbonnois Ostéopathe	06 16 32 00 76
Mme Tretener Pédicure Podologue	04 93 42 71 13
Les Orangers Maisons de Retraite	04 93 40 68 00
Réflexologie auriculaire et plantaire Mme Mariani	06 38 02 29 03
Accompagnement Coaching & Psychothérapie	06 63 66 62 78
Institut cil'ongle passion	06 18 92 19 00
Massage «Dans ma bulle» Rebecca Amavet	06 62 04 82 44
Institut de beauté, Mme Chatron-Colliet	06 30 80 41 96
Mme Chatron-Colliet Naturopathe	06 30 80 41 96
Espace Coiffure Visagisme mixte Emma	06 63 60 70 32

GARAGES - MECANIQUE AUTOMOBILE

M. Trastour Garage Barois	04 93 42 42 20
---------------------------	----------------

COMMERCES

Épicerie Barbieux	04 93 42 41 04
Dépôt de pain «La Tour des Délices»	04 93 05 57 85
Tabac Presse«L'Encrier»	04 93 42 74 88
Coiffure Lovely	04 93 42 47 89
Boulangerie «Panecasanu Corsu»	09 86 81 83 34
Begniz Traiteur et Chef à domicile	06 62 18 92 74

ARTISANAT

Myriam Haemish (Poterie)	04 93 42 56 00
Ferronnerie d'Art du Loup	04 93 42 21 39
Bout de Terre (Céramique)	06 42 31 02 34
Myriam Palmi Artiste sculpteur Céramiques du Loup	06 71 43 06 56
Créamella, Création de bijoux et objets déco	06 28 59 53 71

SERVICES

Taxi Guillen	06 08 23 36 62
Coiffeur Mixte à domicile, Pierre Bernard	04 93 60 71 55
Emanuelle Jubinville, traductrice	07 81 30 00 86
Cours particuliers à domicile Mme Tauzin	06 70 35 09 76
Keralia Patrimoine	07 78 87 14 25
Mme Barbier Médiation Sociale et Successorale	06 63 66 62 78
Rii Services Yves Falchetti	06 62 77 55 79
Sun Services Patrice Pellegrini	06 83 10 62 96
Fire-Informatique	06 68 52 94 20
Concept Informatique	06 29 66 59 10
Les Jardins St Clément	04 93 09 41 36
Cap Provence (entreprise de jardin)	06 58 95 50 87
Ent. Paradisio Jardins	06 23 55 25 97
Edouard Jardins	07 68 90 98 76
Qualitazur	09 50 23 96 78
Alu Provence	04 93 09 84 25
Bechetti Électricité	06 15 29 15 83
Helios Électricité	06 59 01 79 31
Electricité Adrien Ribero	06 25 24 20 99
Stephanelec	07 81 38 35 50
Verducci Électricité et Carrelages--	04 93 09 44 72
d'AR et peintures	06 21 20 35 86
Prestige Peinture	06 62 14 81 13
Plomberie Chauffage Christophe Chassain	06 64 90 99 71
E.F.P. plomberie - chauffage - climatisation	04 22 13 51 37
Allo Dépannage - Eric Masson Plomberie	06 46 59 40 71
Raphaël Plomberie	06 14 37 39 75
Solaire Installateur agréé	04 93 42 46 15
Fenêtres et Design Menuiserie Alu/PVC-Violet-Véranda-Store-Miroir	06 74 59 69 55
Vidéo surveillance Alarme Automatismes M. Bassat	06 12 73 44 51
JLS Composite (piscine, agencement intérieur, peinture)	07 69 30 18 99
Lindanet nettoyage	06 61 92 87 83
Chris Récup	06 66 85 24 40
Entreprise Armand Saladino (artisan maçon)	06 07 76 11 64

RESTAURATION

L'École des Filles (fermé mercredi et jeudi)	04 93 09 40 20
La Jarrerrie	04 93 42 92 92
Le Michelangelo	06 65 68 81 20
Le Donjon (fermé dimanche soir et lundi)	04 93 77 53 92
La Famiglia (pizza à emporter) 09 67 49 53 19 ou	04 93 70 53 19

CHAMBRES D'HOTES - HEBERGEMENTS

Bastide St Christophe	04 93 42 95 08
La Fontaine	06 59 83 52 18
Camping des Gorges du Loup	04 93 42 45 06
Hôtel Le Château de Grasse	06 82 53 66 96
Hôtel Particulier des Jasmins (Pension et Restaurant)	04 93 60 42 05

LOISIRS

Les Ateliers Créatifs de Créamella (Mélanie)	06 28 59 53 71
Lil'o Cupcake Layana	06 13 36 27 87
Keren's Cake	06 12 43 09 77
Ascendance (Parapente)	04 93 09 44 09
Monster Paint Ball	06 81 76 31 38
Disk Jockey Animation, Pierre Bernard Rossignol	04 93 60 71 55
Cours de musique à domicile	06 87 93 36 77
Coach Sportif : Damien Bouillon	06 18 91 22 75
Résolution Sport : Bernard Dar	06 18 09 87 62
Coach diplômé pilates, sénior Corine Valsaque	06 03 85 45 20