



## Agenda

**Samedi 7** : Don du Sang, salle Ponge, de 8h30 à 12h30.

**Dimanche 15** : Carnaval de l'A.B.P., square Seytre à 14h00.

**Jeudi 19** : BAL au BAR des Aubarnencs, salle Ponge à 14h00.

**Lundi 23** : Conseil Municipal en mairie, à 20h30.

Dimanche 11 janvier dernier, environ 400 personnes se sont réunies en début d'après-midi sur le square Seytre pour rendre hommage à toutes les victimes des attentats terroristes. Entre minute de silence et Marseillaise, l'émotion était partagée par tous...



## C.C.A.S.



Suite à une offre publique de marché lancée courant novembre 2014, c'est la Société Niçoise de Repas et d'Hôtellerie (SNRH) qui s'est vue attribuer le marché de portage de repas à domicile. Ainsi, à compter du lundi 2 février, la SNRH prendra la suite de la société Sodexo qui pendant de nombreuses années de bons et loyaux services a assuré cette prestation ; nous profitons de cette occasion pour saluer la gentillesse et la disponibilité de Patrick, le livreur responsable de la tournée du Bar sur Loup, auprès de nos aînés.

Pour les bénéficiaires de ce service, il n'y aura aucun changement majeur. Toutefois, le temps que la nouvelle personne chargée de la livraison prenne ses marques, les horaires de livraison risquent d'être un peu bousculés mais la SNRH nous a garanti que la livraison au domicile des personnes serait effectuée avant 12h00. Un horaire régulier de passage sera précisé au bout de quelques jours de portage ; celui-ci pourrait varier sensiblement par rapport à la tournée précédente.

## Police Municipale

A l'issue du rassemblement en hommage aux victimes des attentats de ces dernières semaines, un collier a été retrouvé sur le square Seytre. Merci de bien vouloir prendre attache auprès du service de la Police Municipale.

Mardi 13 janvier à midi, une grande partie des agents de la mairie et des élus se sont retrouvés salle du conseil afin de rendre hommage à Clarissa Jean-Philippe, policière municipale âgée de 26 ans, tuée jeudi 8 janvier au cours de la fusillade de Montrouge. Une minute de silence a été observée.

## Tribune Libre

**Fonctionnement : La date limite de réception est fixée au 5 du mois** et votre courrier et sa réponse seront publiés le mois suivant. Nous vous rappelons que vous pouvez nous adresser vos écrits sur des sujets d'ordre général, propres à intéresser un grand nombre de concitoyens et demandant une réponse. Vous pouvez les adresser par courrier ou par mail à l'attention de M. le Maire et nous vous demandons de bien vouloir indiquer : **pour parution dans la rubrique « Tribune Libre » du Cougouou**. Les écrits ne nécessitant pas de réponse, (type remerciements ou d'ordre historique par exemple) seront publiés dans le « Courrier des Lecteurs ».

## Erratum

Liste « Réussir demain avec vous »  
A la page 23 du bulletin municipal, l'adresse mail que nous vous avons communiqué est en réalité la suivante :  
[bsl.autrement@gmail.com](mailto:bsl.autrement@gmail.com)

## Vivre ensemble

Temps de fête et faits divers... Triste spectacle que celui de containers brûlés, un acte imbécile et incivil qui s'est déroulé chemin de Saint Pierre, fin décembre. Une plainte a été déposée.



## Vie du Village

### Nouveautés

Une nouvelle société au village, celle d'Adrien Ribero pour tous travaux d'installation ou de dépannage en électricité. Devis sur simple demande au 06 25 24 20 99 ou [riberoadrien@gmail.com](mailto:riberoadrien@gmail.com)

## Du côté du mur

Les essais sur les tirants ayant été concluants, le remblaiement a pu commencer comme prévu ainsi que l'habillage final du mur.



Un compacteur est actuellement utilisé afin de tasser les couches successives de remblai. Des vibrations identiques à celles d'un tremblement de terre peuvent être perçues par les riverains. Ne soyez donc pas inquiets si vous ressentez des secousses pendant la journée.

## Un nouveau service d'Envinet : Ecocito



### En 2015, ayez le réflexe Envinet

Vous avez toujours la possibilité de demander à Envinet par simple appel au 04 92 19 75 00, l'enlèvement - sur rendez-vous - de vos encombrants, que vous aurez pris soin de déposer aux différents points de collecte situés sur le territoire communal.

### Quelques chiffres

A ce jour, les déchetteries de la C.A.S.A comptent 31.804 usagers inscrits. Depuis le 1er janvier 2014, 56.268,25 tonnes de déchets ont été apportées en déchetterie lors des 141.879 passages effectués au sein des 6 déchetteries communautaires.

Envinet modernise ses services en mettant à la disposition des habitants, professionnels et particuliers, de la région CASA, un portail internet, permettant de faciliter la gestion de vos apports en déchetteries.

En créant votre compte sur le site : [www.ecocito.com](http://www.ecocito.com), vous pourrez accéder aux services suivantes :

- Consultation de l'historique de vos apports en déchetterie
- Consultation de la liste et de la validité des cartes d'accès que vous détenez, demande une nouvelle carte ou déclaration d'une carte perdue ou volée
- Consultation des informations vous concernant et modification de votre mot de passe
- Une adresse mail à votre disposition pour toutes vos questions et remarques

A noter : Pour les professionnels, le prépaiement devient obligatoire. En 2015, pour pouvoir accéder aux déchetteries de la CASA, vous devrez avoir crédité votre compte usager en fonction des quantités que vous pensez apporter (dans le mois ou la semaine) et au rythme souhaité. Pour cela, créer dès aujourd'hui votre compte usager sur le site : [www.ecocito.com](http://www.ecocito.com).

La déchetterie la plus proche du Bar sur Loup est celle de Valbonne : 461, chemin de Veyrière, Valbonne ; Tél : 04 92 28 50 21, du lundi au samedi 8h30 à 11h45 et 14h00 à 17h00.

Pour toutes questions vous pouvez contacter la Direction Envinet, du lundi au vendredi au 04 92 19 75 00 ou par email : [envinet@agglo-casa.fr](mailto:envinet@agglo-casa.fr).



## Espace Info-Energie

L'Espace Info-Energie est un service de la Communauté d'Agglomération Sophia Antipolis qui vous conseille, gratuitement et de façon indépendante, sur toutes les questions liées à l'énergie dans l'habitat et vous accompagne dans la réalisation de vos travaux. Dans les travaux de rénovation et d'amélioration énergétique, le conseiller Info-Energie peut vous aider à analyser vos devis pour réaliser le choix le plus adapté et vérifier si ceux-ci respectent les conditions d'efficacité requises pour pouvoir bénéficier des aides de l'État.

L'Espace Info-Energie a également une mission particulière d'accompagnement des copropriétés. Il est alors en mesure de se déplacer pour réaliser une thermographie des façades, de participer à une réunion avec le syndic ou d'intervenir en assemblée générale avant un vote. Le conseiller peut également aider à mettre en œuvre un suivi des consommations et étudier avec vous les possibilités d'améliorations.



Exemple de thermographie d'une façade

Depuis le 1er janvier, il est possible d'obtenir le crédit d'impôt transition énergétique pour récupérer jusqu'à 30% de l'investissement réalisé pour des travaux de rénovation thermique. Aucune condition de ressource n'est demandée pour en bénéficier. En revanche il est nécessaire de passer par une entreprise qualifiée « Reconnu Garant de l'Environnement\* » et que les travaux envisagés satisfassent à des conditions techniques. Par exemple lors de l'isolation de combles perdus, la résistance thermique de l'isolant doit être d'au moins 7 m².K/W, soit environ 28 à 32 cm selon le matériau choisi. Dès que cette condition technique est obtenue, vous bénéficiez également d'une TVA réduite à 5,5%.

Si vous souhaitez réaliser des travaux d'amélioration énergétique mais ne savez pas par où commencer, le conseiller Info-Energie peut réaliser pour vous un « bilan énergétique » simplifié. Il s'agit d'une étude simple de votre logement pour déterminer quels seraient les postes de consommation d'énergie les plus importants afin de vous concentrer dessus. Attention, il ne s'agit ni d'un diagnostic de performance énergétique, ni d'un audit thermique que peut faire un bureau d'étude.

\*liste des entreprises RGE sur <http://renovation-info-service.gouv.fr>.

### Prendre contact :

- Par courriel : [eie@agglo-casa.fr](mailto:eie@agglo-casa.fr)
- Par téléphone au 04 89 77 72 30 du mercredi au samedi de 9h00 à 12h30
- Sur place à l'Espace Info-Energie 108, chemin de Ste-Hélène Cité artisanale Barthélémy Bealeau à Valbonne du mercredi au samedi de 9h00 à 12h30

- Lors des manifestations sur les communes : date et lieux sur [www.casa-infos.fr/environnement/eie](http://www.casa-infos.fr/environnement/eie) rubrique agenda

### Autres infos :

Site internet : [renovation-info-service.gouv.fr](http://renovation-info-service.gouv.fr)  
Téléphone : 0810 140 240

## Cent pour Sang

« Aujourd'hui, je peux décider de sauver des vies, je donne mon sang »

L'Association cent pour sang vous souhaite une excellente année 2015 et vous convie à sa prochaine collecte de sang :

Salle Ponge de 8h30 à 12h30 Samedi 7 février 2015

Venez nombreux ! un grand merci d'avance !

Conditions : âge entre 18 et 70 ans, 1er don, apporter une pièce d'identité.

## Les Aubarnencs

Les Aînés présentent leurs meilleurs souhaits à tous. Ils se sont retrouvés le 8 janvier pour échanger leurs vœux, tirer tombola et loto. Le 15, l'Assemblée générale a réuni une trentaine d'adhérents. Les élections ont permis de compléter le Conseil d'Administration, désormais à 16 membres; le bureau a été reconduit pour un an. Ensuite, un repas excellent, servi par Ludivan azur, a régalé plus de quarante convives.

L'après midi, un BAL au BAR a été offert aux danseurs, avant la galette des Rois pour une soixantaine de participants. Monsieur le Maire, Madame Ruas, Madame Blanchet, et le Père Wozniack nous ont fait l'honneur de se joindre à nous.

En février, outre le BAL au BAR, avec karaoké, le 19, nous aurons une sortie de la journée avec les Aînés de Roquefort, le jeudi 5, une collation et des jeux divers, et les jeudis 12 et 26 : un Loto, avec un goûter.

L'A.B.P.



## Ping Passion

Une année 2015 pleine de promesse

Les 4 équipes de Ping Passion vont commencer leur championnat en 2015 au même niveau de compétition que 2014. Les classements de chaque équipe sont encourageants. L'équipe 4 découvre la compétition. Elle évolue en départemental 4 et finit cinquième avec 3 victoires et 4 défaites. L'équipe 3 joue en départemental 4, finit troisième avec 5 victoires et 2 défaites. L'équipe 2 joue en départemental 2 et finit troisième avec 3 victoires, 3 nuls et 1 défaite dont 1 nul sur le premier et 1 victoire sur le deuxième, dommage ce sont les deux premiers qui montent dans la catégorie supérieure. L'équipe 1 en régional 2 finit première ex aequo mais au set average termine deuxième avec 6 victoires dont une victoire sur le premier et une défaite. Le niveau de régional 1 sera pour la prochaine fois mais soyons satisfaits du maintien dans la continuité de l'équipe 1 dans ce championnat.

A la lecture de ces résultats l'ensemble des joueurs ont représenté magnifiquement le club à tous les échelons avec un comportement sportif convivial reconnu par les équipes adverses. C'est l'état d'esprit Ping Passion

Le club Ping passion vous souhaite santé, bonheur, de prendre la résolution de faire du sport et tout particulièrement de nous rejoindre pour pratiquer du tennis de table pour l'année 2015.

### NUMÉROS UTILES

MAIRIE Tél : 04 92 60 35 70 - Fax : 04 93 42 93 64

Jours et heures d'ouverture :

les lundis, mardis, mercredi et jeudis : 8:30 - 12:30 - 13:30 - 16:30  
les vendredis : 8:30 - 12:30

POLICE MUNICIPALE	04 92 60 35 76
Permanence Police Municipale	06 79 35 80 67
GENDARMERIE	04 93 42 40 06
OFFICE DE TOURISME	04 93 42 72 21
BIBLIOTHÈQUE	04 92 60 35 88
CONCILIATRICE DE JUSTICE	Mme Jackson
Permanence 1 <sup>ère</sup> et 3 <sup>ème</sup> mardis du mois de	14h00 à 16h30
ÉCOLE MATERNELLE	04 93 42 90 31
ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE	04 93 42 90 65
GARDERIE	06 79 35 16 26
Relais Assistantes Maternelles Itinérant	04 97 18 70 82
TRESORERIE	04 92 60 38 00
POSTE Courrier	3631
POSTE Banque Postale	3639
POMPIERS	18
SAMU (Nice)	15
PRESBYTÈRE Catholique	04 93 42 70 11
PRESBYTÈRE Protestant	04 93 36 40 42
N° Encombrants	C.A.S.A. 04 92 19 75 00
Déchetterie Valbonne	04 92 28 50 21
Déchetterie La Colle sur Loup	04 93 32 94 85
ENVINET	04 92 19 75 00

### SERVICES DE SANTÉ - SOINS

Dr Develey Médecin	04 93 42 56 22
Dr Lemaître Médecin	04 93 42 90 43
Dr Marty Médecin	04 93 42 55 51
Cabinet Dentaire : Dr Guimont - Dr Seng-Thong	04 93 42 58 32
Dr Serabian Pharmacie	04 93 42 41 02
M. Deram Infirmier à domicile	04 93 09 35 16
Cabinet Bonnet-Crut Infirmiers à domicile	04 93 09 44 33
Kinésithérapeutes :	

Cabinet Chatelain, Sadoul, Pereyron, Boisserpe	04 93 42 46 96
Mme Tretener Pédiatre Podologue	04 93 42 71 13
M. Carbonnois Ostéopathe	06 16 32 00 76
M. Pereyron Ostéopathe	04 93 42 46 96
Les Orangers Maisons de Retraite	04 93 40 68 00
Sophrologie ESCA 2	06 82 20 87 63
Réflexologie auriculaire et plantaire Mme Mariani	06 38 02 29 03

### GARAGES - MECANIQUE AUTOMOBILE

M. Trastour Garage Barois	04 93 42 42 20
M. Garcia Mécanicien à domicile	04 93 09 40 44

### COMMERCES

Épicerie Barbieux	04 93 42 56 22
Boulangerie Euziere	04 93 09 40 44
Boulangerie La Tour des Délices	04 93 42 41 93
Tabac Presse «L'Encrier»	04 93 42 74 88
Supérette Casino	04 93 42 41 05
Coiffure Lovely	04 93 42 47 89
Épicerie- Snack «La Muse Bouche»	04 93 09 12 53

### ARTISANAT

Myriam Haemish (Poterie)	04 93 42 56 00
Ferronnerie d'Art du Loup	04 93 42 21 39
Bout de Terre (Céramique)	06 42 31 02 34
Fil'Air (Sellerie)	06 67 47 48 08
Myriam Palmi Artiste sculpteur Céramiques du Loup	06 71 43 06 56

### SERVICES

Taxi Guillen	06 08 23 36 62
Coiffeur Mixte à domicile, Pierre Bernard	04 93 60 71 55
Esthéticienne Mlle Girerd	06 73 18 93 97
RII Services Yves Falchetti	06 62 77 55 79
Bar sur Loup Immo	04 93 40 70 44
Ent. Paradisio Jardins	06 23 55 25 97
Raphaël Plomberie	06 14 37 39 75
Emanuelle Jubinville, traductrice	07 81 30 00 86
Cours particuliers à domicile Mme Tauzin	06 70 35 09 76
Concept Informatique	06 29 66 59 10
Les Jardins St Clément	04 93 09 41 36
Solaire Installateur agréé	04 93 42 46 15
Prestige Peinture	06 62 14 81 13
Mélot Plomberie	06 67 47 58 16
Helios Électricité	06 59 01 79 31
Alu Provence	04 93 09 84 25
Photographe Mélanie Mélot	06 64 50 65 55
Qualitazur	09 50 23 96 78
Bechetti Électricité	06 15 29 15 83
d'AR et peintures	06 21 20 35 86
Vidéo surveillance Alarme Automatisme M. Bassat	06 12 73 44 51
Keralia Patrimoine	07 78 87 14 25
Verducci Électricité et Carrelages	04 93 09 44 72
E.F.P. plomberie - chauffage - climatisation	04 22 13 51 37
Chris Récup	06 66 85 24 40
Allo Dépannage- Eric Masson Plomberie	06 46 59 40 71
Fire-Informatique	06 68 52 94 20
Adrien Ribero Électricité installation dépannage	06 25 24 20 99

### RESTAURATION

L'École des Filles (fermé dim soir et lun)	04 93 09 40 20
La Jarrerie	04 93 42 92 92
Le Michelangelo	06 65 68 81 20
Le Donjon	04 93 77 53 92
L'Unik	04 83 05 53 30

### CHAMBRES D'HOTES - HEBERGEMENTS

Bastide St Christophe	04 93 42 95 08
La Thébaïde	04 93 42 41 19
La Fontaine	06 59 83 52 18
Camping des Gorges du Loup	04 93 42 45 06
Hôtel Le Château de Grasse	06 77 75 52 45

### LOISIRS

Ascendance (Parapente)	04 93 09 44 09
Monster Paint Ball	06 81 76 31 38
Disk Jockey Animation, Pierre Bernard Rossignol	04 93 60 71 55
Cours de musique à domicile	06 87 93 36 77
Coach Sportif : Damien Bouillon	06 18 91 22 75
Résolution Sport : Bernard Dar	06 18 09 87 62
Coach diplômé pilates, sénior Corine Valsaque	06 03 85 45 20

## Histoire

### Un heurtoir qui peut heurter !



Dans le village, partout de très belles portes avec heurtoirs : mains à frapper, plus ou moins ornées de bagues, des anneaux, en bronze ou en fer, quelques copies d'ancien comme cette tête de lion ou cette figure égyptisante. Ces heurtoirs sont les ancêtres des sonnettes électriques mais elles servaient aussi à tirer la porte, pour la refermer. Impossible de les dater mais il n'est pas exclu que certains, au Bar, remontent au 18<sup>e</sup> siècle.

Une maison possède un heurtoir en forme de phallus, unique dans le village. Amusant quand on sait, dixit l'ouvrage de Mr Ducoulombier, que cette maison était celle du prieur du Bar au XVI<sup>e</sup> siècle. Mais rassurons-nous, ce heurtoir est bien postérieur.

Cette maison a appartenu à la fin du 19<sup>ème</sup> à un distillateur du Bar, Mr Maurel, puis à sa fille mariée à un perceur, avant d'être acquise en 1904, par un entrepreneur des Travaux publics C.M. Celui-ci la revendra en 1920 à un berger pour s'installer 100 m plus loin. Une close à l'acte de vente : » Mr et Mme M. se réserveront les deux lampes avec abat-jour sises au salon dont l'une est portable, la cuvette en faïence du lavabo, les cages à pigeon du grenier, toute l'installation de la sonnerie électrique. » Toute une époque à travers cette réserve ! Déjà en 1920, ce heurtoir était concurrencé par une rivale, l'électricité. Fin XIX<sup>e</sup> siècle, cette maison abritait également un pressoir à vin.

Les heurtoirs phalliques peuvent indiquer une maison close mais ici, ce n'est pas le cas. Ils apportent prospérité et fécondité et protègent des agressions extérieures comme des voleurs. Par ce choix de main à frapper, les propriétaires ont voulu attirer la chance sur leur maison et leurs occupants.

Ce heurtoir est un clin d'œil humoristique à la réputation du Bar sur loup, qui, depuis l'affaire de Claude de Grasse (la maison est à deux pas) est taxée de peu sérieuse et dont, encore aujourd'hui, le nom de notre mensuel « le couguou » en est l'écho.

Vous me direz : « mais où est cette maison avec son heurtoir ? » A vous de la retrouver, occasion rêvée pour flâner parmi les vieilles ruelles et de redécouvrir ses trésors.

Armelle de Feraudy